

通いの場名称	住所	場所	開催日時
江与味にこにこ会・友楽館	美咲町江与味1280-1	江与味コミュニティセンター 江与味友楽館	毎週月曜日10時～14時 友楽館カフェ 毎週金曜日10時～11時30分 祝祭日休み 体操
6時だよ全員集合	美咲町江与味4970-1	畝滝の畝公民館	毎週土曜日18時～20時
上口通いの場	美咲町上口1206-5	上口公民館	毎週水曜日9時30分～11時
みなみ通いの場	美咲町南345	南公民館	毎週土曜日9時～11時
栃原通いの場	美咲町栃原404-1	栃原楊名会館	毎週土曜日9時30分～11時
西堺和通いの場	美咲町西堺和358-6	西堺和公民館	毎週火曜日13時30分～15時30分
堺和元気ハツラツ	美咲町東堺和390-1	堺和コミュニティセンター	毎週第1 3水曜日9時～12時 毎週2 4水曜日10時～12時
西川健やかクラブ	美咲町西川915-1	西川コミュニティセンター	毎週月曜日10時～12時
恋来いサロン	美咲町江与味3680-1	大山ホテル会館	第3土曜日10時～13時30分
錦織通いの場	美咲町錦織1073-1	三保ふれあい館	毎週月火 第3僕曜日10時～15時
大堺和通いの場	美咲町大堺和西1132-15	大堺和老人憩いの家	毎週金曜日13時30分～15時30分
打穴上通いの場	美咲町打穴西53-1	打穴上公会堂	毎週火曜日13時30分～15時30分
打穴通いの場	美咲町打穴西53-1	打穴西公会堂	第1金曜日カフェ 第2 4火曜日コロバン体操 第3土曜日もしくは日曜日9時30分～12時30分
げんき広場	美咲町打穴北1442番地1	大谷コミュニティハウス 定国公会堂 秋政公会堂	毎週水曜日10時～12時
打穴中通いの場	美咲町打穴中1279-4	打穴中老人憩の家	第4水曜日10時～13時30分
八神 塚角元気村	美咲町塚角772	塚角コミュニティハウス	毎週火曜日9時～13時30分
さつき通いの場	美咲町久木275-7	久木コミュニティハウス	毎週金曜日10時～11時30分
飯岡地区通いの場	美咲町飯岡1039-2	JA津山農業協同組合飯岡支店跡	毎週金曜日10時～11時30分
高下通いの場	美咲町高下193	高下コミュニティハウス	毎週水曜日10時～11時30分
羽仁地区健康の集い	美咲町羽仁244	羽仁公会堂	第1 3火曜日10時～12時
たわ遊々クラブ	美咲町原田1440	此コミュニティハウス	第1～4 水曜日13時30分～14時30分