



なんでも鑑定団



出張!なんでも鑑定団 in 美咲

あなたのお宝を鑑定してもらいませんか。時代、ジャンルは問いません。これはという「お宝」を是非ご応募ください。

あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

応募方法 右面の申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。
※お一人様何点でもご応募できます。
(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。)
※収録予定の令和7年10月13日(月)に出場可能な方に限ります。
※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただけます。
※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

添付写真 ①全体像がわかる写真
②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真
③銘や落款などの写真
上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切 令和7年8月15日(金) 必着

選考方法 テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。
※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

発表 採用の可能性がある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

受付 〒709-3717 美咲町原田2144番地1
美咲町役場みさき共創室
「出張!なんでも鑑定団 in 美咲」お宝係

観覧募集! 観覧無料

- 開催日(予定): 令和7年10月13日(月)
- 場所(予定): あさひなた 旭公民館多目的ホール 美咲町西川1001番地12
- 時間(予定): 開場▶13:00 開演▶14:00

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。応募者多数の場合は抽選となります。当選したハガキ1枚につき2名様まで入場できます。
※往復ハガキ以外でのご応募は無効となります。

●応募方法(往復ハガキの記入要領)

往信おもて	返信うら
〒709-3717 往信 美咲町原田2144番地1 美咲町役場みさき共創室 「出張! なんでも鑑定団 in 美咲」 お宝係	※ここは白紙のまま
返信おもて	返信うら
返信 観覧希望者の郵便番号 住所 氏名	観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所: TEL:

- 応募締切日/令和7年9月1日(月) ※当日消印有効
- 抽選結果発表/令和7年9月下旬



開運なんでも鑑定団 出張！なんでも鑑定団 in 美咲

鑑定出場申込書

鑑定品目	自己評価額		円
由来・エピソード記入欄（お宝と持ち主のさまざまなエピソードやいきさつを書いてください。） 例えば…●手に入れたときの出来事やいきさつ ●代々伝わるお宝の由来やエピソード ●鑑定を依頼しようと思ったきっかけ ●数奇な運命の結果わが家にあるといったようなことを書いてください。価値を知りたいだけの応募は不採用になる場合が多いようです。			
(フリガナ) 住 所	(〒 -)		
(フリガナ) 氏 名	(歳)	職 業	
電話番号	(市外局番 -)	特技、趣味	

※記載いただきました情報は番組制作のためだけに使用し、番組制作関係者以外の第三者への情報開示は一切いたしません。

写真添付箇所

(のりでしっかりと貼り付けてください。)

◎枚数が多い場合は、全体像の写真を添付していただき、残りの写真は、お手元の紙に貼り付け、この申請書にホチキスどめしてください。

◎採用の可能性のある方にはテレビ局の番組スタッフから直接連絡があります。
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

添付写真のお願い

- ★写真はお宝全体がはっきり写っているもの。(3枚以上)
- ★玩具は製造メーカーの表示部分のアップ。
箱も保存されていればその写真も添付してください。
- ★書面は落款(書名と印)の部分、陶器は底面の銘の部分のアップも。
- ★共箱のあるものは箱全体、標題、箱書きなどのアップも。
- ★切手、コインなど小さなお宝は、なるべく大きく。

みさき



しゃきょう

社協だより

第241号 2025.6



みしゃモン



今月号のおもな内容

- 令和7年度赤い羽根共同募金配分事業の紹介
- 第3期地域福祉活動計画策定のお知らせ



ホームページ



Instagram



Facebook

発行：社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会

〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田3100-1 TEL.0868-66-7221 FAX.0868-66-7133
Email : m-syakyo-h@cyerry.net ホームページ : <https://misakicho-shakyo.jp/>

令和6年6月3日(月)より社会福祉協議会の事務所が、美咲町多世代交流拠点“みさキラリ”生涯学習センター1階(原田3100-1)に移転いたしました。

この広報誌は、社会福祉協議会が共同募金の配分を受け、発行しています。

1. ボランティア活動支援事業

ボランティア養成・育成及び地域においての活動支援等を行ないます。



2. 赤い羽根 小地域ケア会議推進助成事業

小地域ケア会議で協議を行なった地域課題の解決に向けて地域福祉活動に取り組む団体に対して継続的に行なわれるよう支援します。



3. 福祉共育推進事業

「地域でともに生き、ともに学びあい、ともに育ちあう」福祉共育の実現を目指し、当事者・家族の団体、ボランティア・NPO、関係機関・団体、学校等と連携し、実施します。



4. ふれあいサロンの活動支援

各地域で開催しているふれあいサロンに対して、身近な支えあいの関係づくりを進めるため、活動支援を行ないます。



令和7年度 赤い羽根共同募金 助成事業を紹介します!

5. 障がい者活動支援事業

障がいのある方の余暇活動支援や居場所支援を各施設・団体等と協力し、実施します。



6. ぷらっとほーむみさき事業

生きづらさを抱えた方が、自分のペースで社会に順応していけるよう居場所支援や就労支援等を行ないます。

7. 赤い羽根コウノトリ事業

子どもが生まれて間もない世帯を対象に、希望された方の自宅を訪問してお祝いを届けます。また、困った時の相談窓口も周知し、孤立防止や早期支援につなげます。



社協の理念である「すべての地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、お互いが支えあっていく地域社会を築く」ことを念頭に置き、美咲町社会福祉大会や災害ボランティア養成講座など様々な事業・活動を展開していきます。今まで培ってきた"つながり"を大切に、なおかつ新しい"つながり"を模索しながら各種事業・活動を住民の皆さん・関係機関の皆さんとともに進めていきます!

今年度も、共同募金へのご理解・ご協力をお願いいたします。

2025年度 社協会員募集!!

美咲町社会福祉協議会は、一人ひとりを尊重し、個性を活かし、共に生きていくことを大切にした共生の地域づくりや地域での自主的な福祉活動や福祉事業等を推進するために、住民の皆さまに「社協会員」になっていただき、継続的に「社協会費」を頂戴し、それを貴重な活動財源として充てています。社会福祉協議会が目指す「誰もが安心して暮らせる支えあいの地域づくり」にご協力ください。

美咲町社協のキャラクター「みしゃモン」



会費の区分

① 普通会员

一口 1,000円から
(個人、世帯等)

② 特別会員

一口 3,000円から
(自治会、ふれあいサロン、ボランティア団体等)

③ 法人会員

一口 5,000円から
(企業・施設等)

会員申し込み

- ① 社協窓口への直接申し込み
- ② ふれあいサロン、自治会活動等に社協職員が参加時に申し込み
- ③ 郵便振替での申し込み

《郵便振替口座》01370-3-102387

社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会

※振替用紙の通信欄に、「社協会員会費」と明記してください。

会費の使い道

- ふれあいサロン活動の推進
- 小地域ケア会議の推進
- ボランティア活動の推進
- 障がい者支援の推進
- 子育て支援の推進
- 生活困窮者支援などの事業・活動に使わせていただいています。

みしゃモン掲示板

こんなことに困ったら、地域包括支援センターへご相談ください！

介護のこと

- ・ 介護が大変、疲れた
- ・ 介護保険の申請
- ・ 介護サービスを利用したい



高齢者のみなさんが、
住み慣れた地域で安心
した生活が続けることが
できるよう支援します。
まずは、ご相談ください！

健康のこと

- ・ 足腰が弱ってきたので運動をしたい
- ・ 認知症かもしれない
- ・ 健康や体調を維持したい



権利を守ること

- ・ 消費者被害にあった
- ・ 虐待を受けている、虐待をしてしまった
- ・ 金銭管理の不安



地域包括支援センター

☎(0868)66-1119

- ・ センター長 ・ 保健師
- ・ 社会福祉士 ・ 主任ケアマネジャー
- ・ ケアマネジャー

近所のこと

- ・ 地域と交流がなく孤立している
- ・ 高齢者宅がゴミであふれている
- ・ 元気がなくて、心配



松尾設備工業 株式会社

電気・水道・空調設備工事
 バリアフリー・リフォーム工事
 福祉用具 レンタル・販売

Instagram ↓


施工事例UPしています

〒708-1533
 岡山県久米郡美咲町久木236-1
 TEL (0868)-62-0053

lin∞den
 REFORM & CARE SERVICE リンデン

楽しい旅のお手伝い

美咲観光バス
美咲タクシー

美咲町黄福タクシー事業者
 岡山県知事登録 旅行業 第3-386号

☎0868-66-7718

〒709-3703 岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1 ☎0868-66-2468(代) FAX.0868-66-2511

販売・車検・整備・保険

株式会社 池上モーターズ

Instagram
 サーキット場での
 仕事の様子掲載しています

岡山県久米郡美咲町原田956-3
 ⇒⇒ **0868-66-0849**

国家一級自動車整備士・レーシングメカニック 在籍
 オートバイもお任せください!
 お車に気になることがある方、買い替えようと思っている方
 自動車レースやサーキット走行に興味がある方すぐお電話を

第3期 美咲町地域福祉活動計画 答申式を行いました。



3月31日(月)に第3期美咲町地域福祉活動計画(以下活動計画)の答申式を行いました。住民座談会や各種団体へのアンケート・ヒアリング調査を基に、策定委員の皆さんと一緒に、住民の皆さんの声を1つ1つ丁寧に議論・検討を行ってきました。住民の皆さんの熱い想いが沢山つまった活動計画(令和7年~令和11年までの5年間の計画)が出来あがりました。この活動計画は、これからの美咲町の地域づくり・暮らしづくりに向けて、大事な"羅針盤"であり、道筋を示した活動計画となっています。

これからも、この計画を羅針盤とし、住民の皆さんをはじめ、各種施設・団体・行政・社協が手をとりあって地域福祉活動に取り組んでいきましょう。地域福祉活動計画に携わっていただいた住民の皆さん、策定委員の皆さん本当にありがとうございました。



社協ホームページQRコード
 美咲町地域福祉活動計画のPDFが閲覧できます。

ご寄附のお礼



次のとおり、社会福祉協議会にご寄附をいただきました。
ありがとうございました。

(令和7年4月21日)

令和7年5月20日受付分

香典返し

《西川》 香々美 博様

(故 春江様)

《小原》 濱野 義夫様

(故 美津江様)

篤志寄附

《王子》 田村 昌則様

《原田》 岨ふれあいサロン様

皆さまからいただいたご寄附は、寄付目的に応じて、

●地域福祉活動（ふれあいサロン活動支援・子育て支援・障がい者支援等）

●特養・通所・訪問 などの事業に活用させていただいています。また、ご寄附いただいた書き損じハガキ等は、郵便局にて新しいハガキや切手に交換し、各種事業のための郵券料として活用させていただいています。皆さまからの善意によって、社協の事業や活動が成り立っております。誠にありがとうございます。



あったか心バンクにて

ご寄附をいただきました。

(令和7年4月21日)

令和7年5月20日受付分

【ご寄附いただいた方】

迫田 百合子 様

おむすびさんと

なかまたち 様

【ご寄附いただいたもの】

お米・冷蔵庫

衣装ケース・肌着 等

ありがとうございました。

ご寄附いただいたものは必要な方へお届けさせていただきます。

【5月11日開催のみんなで

食堂にご寄附いただいた方】

石井食品株式会社

美咲営業部 様

たまご&ファーマーズ

株式会社美咲事業所 様

井上 恵子 様

大倉 敏江 様

匿名希望者 様

地域の皆さま よりお米・しいたけ・にんじん・ごぼう・えんどう・たまご・お肉などたくさんのご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

子ヨツと山柳。

短歌コーナー

- 富士山ながめて また登りたくなる (藤原清美)
- 小泉さん あなたほんとに おと古米 (はーじ)
- ふれあいであつと云う間に すぎていく (岸川正子)
- 夜の空 見あげれば 金の星 (やすこ)
- 人生は 喜怒哀楽を 凌ぐこと (浦上珠江)

令和7年度 地域の集いの場 代表者研修会を開催しました！

中央地域は5月13日(火)、旭地域は5月16日(金)、柵原地域は5月19日(月)に町内のふれあいサロンと通いの場の代表者の皆さまを対象に「地域の集いの場代表者研修会」を開催しました。特定非営利活動法人 元気寿命を創造する会 健康運動指導士 山神 和恵様を講師としてお迎えし『地域みんなで元気に！～簡単コロバン体操とゲーム』と題して研修会を行いました。1人でも、複数人でもできるレクリエーションやコロバン体操の簡単バージョンを教えてくださいました。レクリエーションが上手にできなくても笑い声があがったり、幼い頃に戻ったかのように新聞紙の玉入れに全力で取り組む姿があったりと大盛り上がりの研修会になりました。

～当日の様子～



特定非営利活動法人 元気寿命を創造する会
健康運動指導士 山神 和恵 様



【参加者の声】

- 体操は苦手でしたが、今日の体験は楽しくできて「やってみよう」と感じた。次月の会で取り入れたい。
- 手足を動かす事や笑いがある事の楽しさを活用したいと思った。
- 講師の先生が笑顔かつ分かりやすくお話くださりまして、ありがとうございます。

美咲町内にはふれあいサロン活動が109カ所、通いの場は21カ所（休止中を含む）で開催されています。サロンや通いの場等の活動に参加していただくこと（社会参加）自体がフレイル予防の大きな役割を担っています。今回の研修内容も各サロンや通いの場でご活用いただければ嬉しいです。



講師の山神 和恵様、また、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

晴れの国 おかやま

令和7(2025)年
6月発行(隔月)

6

知ったろ
食べたい
話したい



おいしい岡山

大集合

旬を迎えるフルーツなど、岡山の風土が育んだ全国に誇る食材のおいしさの秘密を紹介します。

本県は、温暖な気候、豊かな水をたたえた三大河川、北に冷涼な蒜山高原、南に広大な干拓地と風光明媚な瀬戸内海など、多様な自然環境に恵まれており、そこで育まれる農林水産物もまた、全国に誇れる強みです。県では、儲かる産業としての農林水産業の確立を目指し、その実現に向け、マーケティングの強化とブランドイングの推進などの施策を展開し、岡山の農林水産物の魅力を国内外へ伝え、認知度向上と消費拡大を進めています。

県民の皆さんもぜひ恵み豊かな県産食材を味わってください。

岡山県知事 伊原 木 陸 太



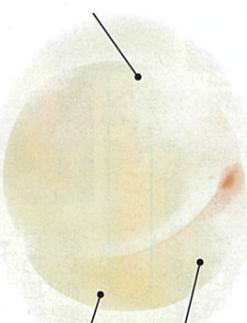
150th ANNIVERSARY 岡山の果物栽培の歴史は何と150年!!
くたもの玉圃 おかやま

まもなく旬を迎える岡山の桃とぶどう!

岡山の特徴

岡山は白い果皮が特徴の白桃が主流。1玉ずつ丁寧に袋かけを行う有機栽培により直射日光が当たらず、皮が薄くとろけるような柔らかな上品な白桃に仕上がります。糖度センサーでしっかりと甘さもチェックしています。

手に持った時にやわらかさを感じ、ツメの先で皮をめくれるようになった頃が最もおいしい食べ頃



芳醇で甘い香りかして、<ほみの周辺が青くなく、乳白色になったら食べ頃
種側より皮に近い部分の方が甘み強い

●追熟は常温で。食べる30分～1時間前に冷蔵庫に入れて冷やすとベスト。完全した桃は切り口の変色が多いので手早く切る。

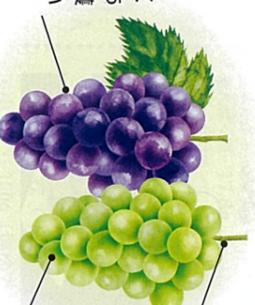
シーズン中、さまざまな品種の白桃を次々と出荷

品種	6月			7月			8月			9月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
はなよめ																		
日川白鳳																		
加納若白桃																		
白鳳																		
清水白桃																		
おかやま夢白桃																		
川中島白桃																		
白麗																		
瀬戸内白桃																		
恵白																		
白皇																		
冬桃がたり																		

※出荷時期は目安です。地域により異なります。

岡山の特徴

明治19年に導入されたマスカット・オブ・アレキサンディアの高品質安定生産技術が、多くの品種の礎になっており、糖度が高く、大粒で、房形がきれいに整っていることが特徴です。



軸がしっかりとついて緑色(茶色くなっていない)
粒にハリがあって大きさがそろっている

おいしい食べ方

●房の上の方が糖度が高い。食べる30分前に冷蔵庫に入れて冷やすのがおすすめ。粒で保存する時は軸を2mmほど残してカットする。

岡山のぶどうの主な品種(出荷時期)

品種	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月							
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
マスカット・オブ・アレキサンディア															
ピオーネ															
シャインマスカット															
オーロララッパ															
紫苑(しえん)															

※出荷時期は目安です。地域により異なります。

夏野菜で食卓に彩りを

紫紺色に輝く 千両なす

県南部を中心に通年出荷され、特にハウ入栽培のものは品質日本一の評価を得ている、岡山を代表する野菜です。

おいしい食べ方
果皮のツヤは新鮮な証！浅漬けがおすすめてですが、チーズを乗せて焼いたり、軽〜炒めたなすにデーツブローチをつけておしゃべりにどうぞ。



岡山と言えば 桃太郎トマト

県中北部の夏季冷涼な地域で作られています。太陽をさんさんと浴びて育ったトマトにはおもしろさがギュッと詰まっています。

おいしい食べ方

甘味と酸味のバランスがよく、肉質がしつかりしているため、サラダやパスタに加えるなど、おいしい食べ方が無限大です。



太陽に向かって一直線！緑の鮮やかな アスパラガス

県中北部を中心に栽培され、春から秋まで出荷されます。鮮やかなグリーンが特徴です。

おいしい食べ方

春芽は甘味が強いので、シンガルに塩ゆで。夏秋芽は爽やかな風味があり、オリーブオイルで肉や魚と一緒に炒めるのがおすすめて。



食べて夏バテ知らず、モ〜元気！

伝統ある和牛肉 おかやま和牛肉

古くから良質な和牛の産地として知られる岡山県。おかやま和牛肉は、その中でも厳しい認定基準を満たした特別な黒毛和牛のブランドです。



白桃の恵みで育った牛肉 清麻呂

県営食肉地方卸売市場が生んだブランド牛肉。県産の白桃を含んだエサで育ち、赤身と脂身のバランスの良さが魅力です。

おいしい食べ方

おかやま和牛肉は、きめ細かくて柔らかい。舌にとろける霜降りが絶品です。純粹な和牛のうまみを味わうため、ステーキやしゃぶしゃぶなどシンガルの料理がおすすめて。ヘルシーでしつかりとした歯ごたえが特徴の清麻呂は、焼肉をはじめ、ローストビーフでも食ハズレがありません。



黄金色に輝く 蒜山の ジャージー牛乳

蒜山高原は、ジャージー牛乳の生産量が日本一。ジャージー牛乳は、乳脂肪分が多く、ほんのり黄金色に輝く色味と濃厚な味わいから「ゴールデンミルク」とも言われています。

おいしい食べ方

そのまま飲んでもコクのある風味を楽しむのはもちろん、濃厚な味わいのソフトクリームやヨーグルト、チーズなどの乳製品もおすすめてです。



岡山の食

おいしさを秘密

潮風が運ぶ初夏のさちそう



ハモ

梅雨から秋頃まで獲れます。あつさり〜淡泊な白身は夏の暑さを取り切るのにぴったり。

おいしい食べ方

湯引きやお吸い物、フライなど幅広い料理で楽しめます。



タダコ

1年中獲れますが、暑い夏には栄養たっぷりのタダコを刺身などでさっぱりと食べるのが合います。

おいしい食べ方

刺身やカルパッチョなど食感を活かした食べ方がおすすめて。



マナガツオ

岡山県では6〜8月頃に獲れます。身や骨も柔らかく優しい味わいが特徴。

おいしい食べ方

照り焼きや塩焼き、煮付けが一般的ですが、お刺身も絶品。



岡山のおいしい海の幸レシピはこちら



53魚種179レシピを紹介した電子書籍



TOPICS 1

愛されて100年 ～朝日米～



大正14年に県奨励品種に採用され、今年で100年。朝日米は粘りが少なく、ほんのりとした甘味と、歯ごたえ、そして何より冷めても変わらないおいしさが特徴で、毎日のご飯としてはもちろん、県の郷土料理である「ばらすし」などのお寿司にも最適です。

TOPICS 2

6月は牛乳月間



岡山県産牛乳100%で製造された牛乳・乳製品には、県が定めた「ももっち」の認定マークが付いています。このマークの付いた、安心・安全な県産の牛乳をぜひご賞味ください！

TOPICS 3

県庁食堂の地産地消の取り組み



県庁地下の「おかやま晴れの国食堂」では、県産の魚介を使った海鮮丼バイキング(写真)を開催中。旬の食材を使用したランチメニューのほか、フードロスを削減の取り組みとして、規格外のフルーツなどを

- 営業時間 / 11:00 ~ 18:00 (LO17:30)
- 休み / 土・日曜、祝日
- おかやま晴れの国食堂 TEL 086-233-0080



県政フラッシュ

風水害から命を守るために「今」備えよう～
～「もしも」のために「今」備えよう～



非常用持出品を準備しよう

チェックリスト(一例)

- 水
ごはん(アルファ米など)、シトルト食品、
スナック、チョコ、飴など、最低3日分
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- ひもなしのスニーカー
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- ツツチ・ろうそく
- 救急用品
- 使い捨てカイロ
- フラッシュライト
- 軍手
- 洗面用具
- 歯磨きセット
- タオル
- ペン・ノート
- 感染症対策 ——
- ロスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計
- 一緒に持ち出そう ——
- 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、
郵政の郵便物、マイナンバーカードなど)

子ども用非常用持出品 (一例)

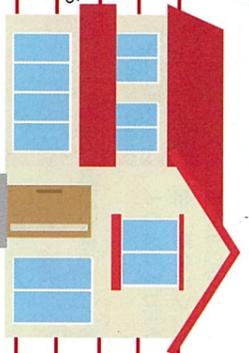
- 保護者の連絡先を書いたメモ
- 親子手帳のコピー
- 最低限の非常食と水
- 衣類・下着
- ホイッスル
- ライト



避難情報やハザードマップは要チェック!

市町村から発令される避難情報や、気象庁が発表する防災情報を見て、的確な避難行動がとれるようにチェックしておきましょう。

- 5.0m** 2階建て程度の建物が水没する
- 3.0m** 木造家屋のほとんどが全壊する
- 2.0m** 木造家屋の半数が全壊する
- 1.0m** 津波に巻き込まれるとほとんどの人が亡くなる
- 0.3m** 避難行動が取れなくなる
浸水深=地面からの高さ



ハザードマップとは、災害の危険度を地図上に表示したものです。災害発生時に迅速な避難行動や災害応急対応を行えるよう、お住まいの地域のハザードマップをチェックしておきましょう。



岡山県危機管理課地域防災推進班

☎ 086 (226) 7562

市町村だより

県内各地の情報を発信

鏡野町

みずの郷奥津湖 ビクターセンターオーブン



みずの郷奥津湖・ビクターセンターでは、観光情報の発信、カヤックやサップ、マウンテンバイクなどのアクティビティの申し込み、更衣室やシャワー室も備えています。また、地元食材を使った食事の提供や地域のお土産も販売しています。県北初出店のモンペル鏡野店も隣接。鏡野町で自然アクティビティ体験などを満喫ください。



場 吉田郡鏡野町河内
時 ビクターセンター 9:00～19:00
物産・飲食ゾーン 9:00～18:00
休 水曜

☎ 0868 (52) 9100 (鏡野観光局)

香川県かわら版

相互広報を行っています

瀬戸内国際芸術祭 2025



瀬戸内の島々を舞台に、3年に1度開催される現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭 2025」。アートを道しるべに島々を巡りながら、地域住民やボランティアアサボーターと交流し、瀬戸内の持つ美しい景観や自然、島の文化や生活に出会うことができます。夏会期は高松港でのパトナムフロジエトや、新エリテの手工業に焦点をあてた作品展開にもご期待ください。



夏会期 8/1(金)～8/31(日)
秋会期 10/3(金)～11/9(日)

瀬戸内国際芸術祭 2025 メインビジュアル

☎ 瀬戸内国際芸術祭総合案内所 ☎ 087 (813) 2244

今知っておきたい県政の情報

非常用持出品を準備しよう

チェックリスト(一例)

- 水
ごはん(アルファ米など)、シトルト食品、
スナック、チョコ、飴など、最低3日分
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- ひもなしのスニーカー
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- ツツチ・ろうそく
- 救急用品
- 使い捨てカイロ
- フラッシュライト
- 軍手
- 洗面用具
- 歯磨きセット
- タオル
- ペン・ノート
- 感染症対策 ——
- ロスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計
- 一緒に持ち出そう ——
- 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、
郵政の郵便物、マイナンバーカードなど)

子ども用非常用持出品 (一例)

- 保護者の連絡先を書いたメモ
- 親子手帳のコピー
- 最低限の非常食と水
- 衣類・下着
- ホイッスル
- ライト



Yahoo! 防災速報アプリ

設定したエリアの緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお届けします。



岡山県危機管理課公式 X

防災情報や注意報・警報をいち早くお届けするのはもちろん、危機管理課の日々の活動などを発信していきます。ぜひフォローしてください。



栄養たっぷり! レシピ

もち麦入りカツ丼寿司



<栄養価> 1/10皿
エネルギー…347kcal
たんぱく質…17.8g
脂質…6.3g
炭水化物…51.7g
食塩相当量…1.4g

- ・卵…4個 (各2個を炒り卵と錦糸卵にする)
- ・ほうれん草…400g (ゆでて食べやすく切る)
- ・大葉…10枚 (千切り)
- ・小エビ…100g (塩ゆでする)
- ・きゅうり…1本 (輪切り)
- ・にんじん…輪切り 10枚 (花形にしてゆでる)
- ・紅しょうが…30g
- ・さざみゆり…適量

作り方

- ① Aを炊飯し、砂糖・酢・塩を合わせ、酢飯にする。
- ② フライパンなどで、黒豆を皮にひびか入るまで香ばしく炒る。
- ③ ②の黒豆と B を炊飯器に入れて炊飯する。
- ④ 鶏そぼろの材料をすべて混ぜ合わせ、鍋に入れて、中火で水気がなくなるまで炒める。
- ⑤ 盛り付け用のカツ丼に、酢飯→鶏そぼろ→ほうれん草→炒り卵→黒豆ごはん→きゅうり→刻みのり→錦糸卵→大葉の順に詰め、小エビ、花にんじん、紅しょうがを彩りよく飾り付け。

☎ 岡山県栄養改善協議会事務局 (岡山県健康推進課内) ☎ 086 (226) 7328



イベントなどについては変更となる場合があります。事前にご確認ください。

プレゼントアンケート

今月号の紙面のわかりやすさについて、皆さんのご意見をお聞かせください。

- ① とても分かりやすい
 - ② 分かりやすい
 - ③ どちらでもない
 - ④ 分かりにくい
 - ⑤ とても分かりにくい
- 回答者の中から抽選で
6名にプレゼント

食物繊維たっぷりのもち麦（キラリモチ）を使った「美を作る。美作もち麦BOX」



応募締め切り 7月11日（金）

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答え(①~⑤)、本紙の感想を記入して、WEBサイトまたは、はがきでご応募ください。

- WEBサイト（県ホームページ）
- 岡山県広報紙

はがき

〒700-8570（住所不要）

岡山県公聴会課

「晴れの国おかやま」6月号「係」※当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼントは、県または提供元から発送します。※個人情報、目的外に使用しません。



～お詫び～

「晴れの国おかやま」4月号に掲載した3面の地方創生推進室の問い合わせ番号に誤りがありました。正しくは ☎086（226）7086 深くお詫びするとともに訂正させていただきます。

アイコンについて

時 日 時・期間	場 所	対 象	募 集 人 数
問 問 問 問 問 問	問 問 問 問 問 問	問 問 問 問 問 問	問 問 問 問 問 問
休 定 休 日	休 定 休 日	休 定 休 日	休 定 休 日

この紙面に掲載している情報は2025年4/28（月）時点のものです。次号は8月発行（予定）

岡山県への施策提案や、事務事業の改善提案は「県政への提言」にお寄せください。

はがき・封書／〒700-8570（住所不要）

岡山県庁「県政への提言」係 FAX / 086-224-0500 ※お寄せいただいた個人情報は、目的外に使用しません。

●県庁、県民局、市町村役場、郵便局、コンビニ（ファミリーマート、セブン-イレブン、ローソン）などでも入手できます。

●岡山県では財産確保のため広告を掲載しています。

リサイクルマーク この印刷物は、印刷物の一部でこの広告紙は再生紙に製造したリサイクル紙を使用しています。

申込方法 [申込番号7694]

TEL ☎0120-146-064

FAX 0120-146-067（24時間受付）

WEB 優良工務店ネットワーク

※個人情報保護法に基づき、お問い合わせは資料請求のみに使用。建築・不動産関係者の請求不可。

優良工務店ネットワーク

国民健康保険証が更新されなくなります



現在の国民健康保険証の有効期限は令和7年7月31日までとなっております。新たに発行はされません。今後は、マイナ保険証の利用登録をされている方はマイナ保険証を、そうでない方はお住まいの市町村から交付される有効期限1年の資格確認書（有効期限令和8年7月31日まで）をご使用ください。



岡山県 長寿社会課 ☎086(226)7327

消費者ホットライン188に相談！

消費者サイト



契約や悪質商法によるトラブル、製品やサービスによる危険等について困ったときは、「消費者ホットライン」局番なしの188（いやや）にご相談ください。音声ガイダンスに従って郵便番号の入力等を行うことで、お近くの消費生活相談窓口へつながります。



岡山県 岡山地域課題解決型起業支援金事務局 ☎086(226)7346

9年ぶり！岡山にインターハイがやってくる



令和7年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）は、7月23日（水）～8月20日（水）に中国5県を中心に開催されます。県内5市で7競技が行われます。9年ぶりにインターハイがやってくる今夏。会場に足を運び、大会を盛り上げましょう！



岡山県 令和7年度全国高等学校総合体育大会岡山県実行委員会事務局 ☎086(226)7599

注目 おでかけ情報

岡山後楽園

お田植え祭

時 6/8（日）11:00～14:00

観蓮節

時 7/6（日）4:00～8:00

☎ 086(272)1148

生涯学習センター

太陽の丘公園「ギョラクサーランド」

・全長約60mのソフトローラー滑り台

・4m×4mのトラップボリン など

☎ 086(251)9751

県立博物館

学び、つながる江戸時代の人びと

時 5/10（土）～6/29（日）

☎ 086(272)1149



太陽の丘公園「ギョラクサーランド」



岡山後楽園 生涯学習センター 県内文化情報

トップクラブチーム情報

リリーグ（サッカー）
クラブジャーノ岡山

時 6/15（日）vs アビスパ福岡

時 7/5（土）vs サントリーレッド広島

時 7/20（日）vs ユニックス神戸

場 JFE 晴れの国スタジアム



岡山県スタジアム 「ももっち・うらっち」



県内スポーツ情報

なでしこリীগ2部（サッカー）

岡山湯郷 Belle

時 6/15（日）vs ニッパツ横浜 FCシーガルズ

時 6/29（日）vs ASハリマリアルビオン

場 美作ラグビー・サッカー場

なでしこリীগ2部（サッカー）

吉備国際大学 Charme 岡山高梁

時 6/7（土）vs バニエ文群馬 FCホワイトスター

時 6/28（土）vs FCふじざくら山梨

場 神原スポーツ公園多目的グラウンド



岡 スポーツ振興課 ☎086(226)7440 ※日程・会場などは変更になることがあります。詳しくは各チームのHPをご覧ください。

最新情報が満載の参考書を無料で差し上げます！

先着100名限定企画となります

「リフオーム」完全攻略ガイド

「外壁塗装」完全攻略ガイド

累計発行部数100万部

最新保存版 非売品 送料無料

優良工務店ネットワーク