

美咲町
11月支援センターだより
２０２６年

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、秋の気配が感じられるようになりました。晴れた日には戸外で遊んだり、散歩に出かけて自然に触れて遊んだりすることが楽しい季節になりましたね。支援センターでは今月も楽しい活動を企画していますので、ぜひ遊びにきてくださいね😊

読み聞かせが子どもに与える影響

- 言語の発達・語彙力の向上: 音やリズム、日常会話では使いにくい言葉を自然に吸収し、語彙力や読解力の土台を作ります。
- 想像力と集中力の育成: 絵やストーリーの続きを頭の中で思い描くことで、創造性や聞く力が育ちます。
- 情緒の安定と共感力: 登場人物の気持ちを追体験し、安心感を得ることで感情の幅が広がり、社会性が養われます。

おすすめの絵本











各支援センター連絡先
◎旭地域子育て支援センター（旭保育園内）
℡ 0867-27-2700 0867-27-2733（相談電話）
◎中央地域子育て支援センター（中央かめっこ保育園内）
℡ 0868-66-7005 0868-66-7830（相談電話）
◎柵原地域子育て支援センター（柵原西保育園内）
℡ 0868-62-1009
☆開設時間 月～金 9:30～15:30
☆相談時間 月～金 9:00～16:30
☆出前保育 10:00～14:30（各地域により違いあり）

秋の味覚簡単レシピ



子どもへの声のかけ方

1日5分～ 意識してみましょう！
自己肯定感を下げずに、自主性を伸ばす！



日常的に行っている声かけ

①命令 ○○しなさい お片付けしなさい ちゃんとしなさい

②禁止 ○○しちゃダメでしょ ○○するのを、やめて 走っちゃだめ

③質問 どうして、○○にしたの？ お片付けしたほうがいいんじゃない？ 電車なのに空飛ばしちゃうの？

お子さんへの声かけが、**命令・禁止・質問**が多くなっていませんか。
1日5分からでも意識して声かけを行うことで、同じ事を伝える場合も、スムーズにイライラせずに伝わる回数が増える工夫をお伝えします。

増やしていきたい声かけ

①子どもの行動を言葉にする（親が注目していることを伝える）

ポイント：子どもが声をかけてくる前に、親から声をかける

例：○○ちゃん、ブロックを高く積めたね！
○○ちゃん、一人で椅子に座れたね！

親が注目していることが、子どもに伝わると、自分で考えることや良い行動が増えるきっかけになります。

②望ましい行動を具体的に伝える

例：ママと手を繋いで、歩こうね！
（お片付け）箱にブロックを入れようね。

子どもが行動に移しやすいので、できた！わかる！が増えていきます。

③子どもの行動を具体的に褒める

例：使ったクレヨンをきちんと箱に片づけて、いい子ね！
姿勢よく座っていられて、かっこいいね！

親が良いと思うことを確実に知らせる機会になる。
褒められた行動を増やす。子どもの自尊心を高める。



美咲町三支援合同発達研修会
日時 令和８年１１月５日（木）
場所 中央かめっこ保育園
時間 １０時３０分～１１時３０分
親子で楽しく体を動かしましょう！！



旭地域子育て支援センター

11月の行事予定
5日（木）親子トランポリン（3支援合同研修会）中央かめっこ保育園
親子で一緒に体を動かしてみませんか？
11日（水）焼き芋 すまいる測定
保育園の焼き芋パーティーに参加しよう！！
17日（火）のびのび教室
作業療法士の若松先生と一緒に遊びます。
相談もできますよ
24日（火）モールアート 10：30～
モールを使った可愛いアートを作ってみませんか？

12月の行事予定
10日 すまいる測定
18日 クリスマス会（保育園のクリスマス会に参加しよう！！）
25日 お正月飾り作り

中央地域子育て支援センター

4日（水）	**育児相談**	支援センター	１０：００～
5日（木）	**親子トランポリン**	支援センター	１０：３０～
１１日（水）	すまいる測定	支援センター	１０：００～
１８日（水）	絵本読み聞かせ	支援センター	１０：３０～
１９日（木）	こんにゃく作り	生涯学習センター	１０：００～
２４日（火）	苔玉作り	支援センター	１０：００～



☆ **出前保育** 2日 9日 16日 30日
中央児童館 １０：００～１２：００



☆ **保育園行事**
4日（水）・5日（木）４・５歳観劇
6日（金）参観日 １３日（金）創立記念演奏会
１７日（火）誕生日 １９日（木）焼き芋
☆ **支援１２月行事予定**
クリスマス飾り作り 支援誕生会 親子ヨガ 寄せ植え
クリスマス会参加

柵原地域子育て支援センター

５日(木) ３支援トランポリン(3支援合同合同研修会) 10:30～
※場所(中央かめっこ保育園 支援センター)
10日(火) 焼き芋パーティー参加(9:00～の予定です)
12日(木) 育児相談 10:00～(柵原東保育園)
三村千鶴先生が来て下さいます。
※クリスマス飾りを作るよ！①
17日(火) 絵本の読み聞かせ 10:00～(柵原図書館)
24日(火) 園庭開放クリスマス飾り作り②10:00～
★出前保育 12日(木)
★12月の予定
8日(火)すまいる測定・講話 10:00～(支援センター)
15日(火)お楽しみ会 10:00～
22日(火)クリスマス会参加 9:45～(柵原西保育園ホール)



