

美味町

7月の支援センターだより 2026

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。

各地域子育て支援センターは今月も、色々な楽しい事や面白い事などを予定しています。

水遊びについてのお知らせ

今月から水遊びが始まります。水遊び用のパンツか水遊び用の紙パンツを履き、Tシャツかラッシュガードを着用して下さい。タオルも忘れないでね。

子どもさんの体調に気を付けながら水遊びを楽しんでいきたい
と思います。ご自宅で検温し 37.5 度以上ある場合や、咳・
鼻水、下痢等の症状がある場合は ご利用をお控え下さい。
詳しくは各支援センターにお尋ね下さい。

各支援センター連絡先
◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
Tel 0867-27-2200 0867-27-2733(相談電話)
◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
Tel 0868-62-1009
☆利用時間 月～金 9:30～16:30
☆出前保育 10:00～14:30
詳しくは各支援センターにお尋ね下さい。

3 支援交流会 楽しかったね！！

たくさんの皆さんに集まっていた
だき楽しい交流会ができました。
次回は 8 月7日中央かめっこ保育
園内で行うリラクゼーションです。
多くの方のご参加をお待ちしてい
ます。詳しくは8月号でお知らせ
します。

夏の虫刺されに要注意！

腫れたり、かいて傷になっても消毒は不要です。その代わり、しっかり患部を水(ぬるま湯)で洗い流してから、冷やしましょう。保冷剤を薄手のタオルやハンカチで巻いて冷やすといいでしょう。

また子どもはかいてしまうので、つめを短く切ってください。かき壊しを防ぐには、足ならハイソックスを。手を刺されたときも、アームカバーのようなものをつけて、かかないようにするとよいでしょう。子どもは鼻をよく触ります。鼻の穴の入り口には、いろいろな菌がいて、鼻を触った手でかいたりすることでとびひになることもあります。(小児科医より)



たなばた

各保育園で七夕まつり会が開催されます。支援センターの皆さんも短冊に願いごとを書いたり、笹飾りを作ったりして一緒に参加しませんか？
詳しくは担当の職員に尋ねてみて下さいね。

皆の願いが天まで届いて
叶いますように！！



旭地域子育て支援センター

7月の行事予定

- 3日(金) 夏まつりごっこ 10時～
7日(火) 七夕まつり会参加10時30分～
保育園の七夕まつり会に参加して願い事をかなえましょう！
14日(火) 手形アート10時30分～
楽しい手形足形、どんな絵が描けるかな～
21日(火) のびのび教室10:00～
作業療法士の先生と、親子遊びを通して発達を支援します。
28日(火) すまいる測定10時30分～
言語相談(言語聴覚士)
こどもの言語発達についての講話と相談



8月の行事予定

- 4日(火) 備前焼体験講座(親子で備前焼の絵付けに挑戦しよう！)
7日(金) 3支援交流研修 リラクゼーション(中央かめっこ保育園)
20日(木) 吹奏楽団リトルウィンド演奏会
みんなの大好きな曲を演奏してくれるよ！！
27日(木) 親子でeスポーツ体験講座 すまいる測定



中央地域子育て支援センター

- 2日(木) ハンドマッサージ 10:00～(支援センター)
マッサージを受けて癒されましょう。
7日(火) 七夕まつり会参加 10:00～(かめっこ保育園ホール)
保育園の七夕会に参加します。
8日(木) スノードーム作り 10:00～(支援センター)
夏向けの涼しそうなドームを作りましょう。
15日(水) 育児相談 10:00～(支援センター)
21日(火) 親子ヨガ 10:00～(支援センター)
29日(木) 絵本読み聞かせ 10:30～(支援センター)



- ☆ 出前保育 6日 13日(中央児童館)
27日(生涯学習センター)
☆ 保育園行事 7日 七夕まつり会
10日 夏祭り会 16日 誕生会

- ☆ 8月行事予定 4日 すまいる測定 7日 合同リラクゼーション
18日 のびのび広場 27日 実演料理



柵原地域子育て支援センター



- 7日(火) 七夕会参加(保育園ホール)9:45～
14日(火) 実演料理①10:00～美味しいデザート作ろう！
21日(火) 絵本の読み聞かせ(図書館)10:00～
23日(木) 南和気スプリング交流遊び
9:00～の予定です！
28日(火) 水遊び(みんな来てね！)
29日(水) すまいる測定

お茶・着替え・タ
オルなど、持って
来てね！

(愛育委員さん栄養委員さん保健師さんも来られます！)

- ☆出前保育(柵原東保育園)16日(木).30日(木)
☆保育園行事 3日(金) 夏祭り参観日

- 7日(火) 七夕会 14日(火) 誕生会
★8月の行事予定 4日(火) 水遊び 7日(金) 3支援
合同リラクゼーション(かめっこ保育園) 18日(火) リンダの簡単ヨガ
(支援センター) 25日(火) 絵本の読み聞かせ

