



各支援センター連絡先

- ◎旭地域子育て支援センター(旭保育園内)
Tel 0867-27-2700 0867-27-2733(相談電話)
- ◎中央地域子育て支援センター(中央かめっこ保育園内)
Tel 0868-66-7005 0868-66-7830(相談電話)
- ◎柵原地域子育て支援センター(柵原西保育園内)
Tel 0868-62-1009

☆利用時間 月～金 9:30～16:30
☆出前保育 10:00～14:30
各支援センターにより時間・場所が異なりますので
利用の際は各支援センターにお尋ね下さい。



支援センターをご利用の方へお願い

- ・おやつやお茶、お弁当を持参して飲食をしてもいいですよ。
- ・親子でゆっくりして下さいね。
- ・インフルエンザ等の感染症も流行していますので、手洗いや体調管理など気をつけましょう。
- ・咳・鼻水・下痢等の症状がある場合は ご利用をお控え下さい。
- ・使用後の紙パンツは 各自お持ち帰り下さい。



節分が過ぎ、春の陽気になったかと思うと急に雪が降るなど、三寒四温の言葉通り不安定な気候が続いています。でも、温かい春がもうそこまで来ています。早いもので令和7年度も最後の月になりました。1年を振り返ると子供たちの成長が見られ、本当にうれしいですね！

4月からは保育園や幼稚園に入園するお友達もいると思いますが、支援センターは引き続き皆さんの楽しく安らげる場になるよう、いろいろなことを計画していきたいと思っています。みなさんどんどん遊びに来てくださいね！！



子育てに悩んだら・・・

お子さんを育てていると、喜びはもちろんですが、さまざまな悩みも出てくるもの。何か心配ごとがあるときは、ひとりで抱え込まずに話してみましょう！！
自分だけとっていることでも、意外に同じような思いを共有できることもあります。
美味町内の子育て支援センターでは、随時相談を受け付けています。電話での相談もできますよ。

冬から春、意外と乾燥して脱水になることも！

乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳幼児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

春のキッズ肌、気をつけるべき3大ポイント

- キッズ期の肌荒れがまねく問題
- 1. かゆみによる安眠・集中力の低下
- 2. アレルギー発症の一因
- 3. 大人になっても肌荒れしやすい肌になることも

※適度な水分補給を心がけよう！！



旭地域子育て支援センター

中央地域子育て支援センター

柵原地域子育て支援センター

3日(火) ひな祭り会 保育園ホール 10時～
保育園のひな祭り会に参加します。

5日(木) 己書講座 10時30～ 支援センター
参加費 一人200円

10日(火) こんにやく作り体験
地域の方に作り方を教えていただきます。

17日(火) すまいる測定・お楽しみ会

4月の予定

9日(木) 始まりの会 支援センター 10時30分～

3月保育園行事

6日(金) お別れ遠足 13日(金) お別れ会
24日(火) 卒園式 31日(火) 希望保育

3日(火) ひな祭り会参加 10:00～ (保育園ホール)
保育園のひな祭り会に参加します。

のびのび広場 10:00～
若松先生が来てくださいます。

16日(月) 支援お別れ会 10:00～ (中央児童館)
楽しいことがいっぱい、皆で楽しみましょう。

16日(月) すまいる測定 10:00～ (中央児童館)
今年度最後の身体測定です。

☆ 出前保育 2日 9日 16日 23日 (中央児童館)

☆ 園行事 3日(火) ひな祭り会 6日(金)お別れ会
11日(水) 誕生会 12日(木) お別れ遠足
24日(火) 卒園式 31日(火) 希望保育

※24日(火)は保育園の卒園式の為、支援センターはお休みです。

☆4月支援行事予定

8日(水) 始まりの会 23日(木) 散歩 30日(木) すまいる測定

3日(火)ひな祭り会参加(保育園ホール)9:30～

4日(水)誕生会参加(保育園ホール)9:45～

10日(火)すまいる測定

17日(火)お別れ会 10:00～(支援センター)

(実演料理③)キャロットホットケーキ

※24日(火)は保育園の卒園式の為、園庭開放はお休みです。

★出前保育★(柵原東保育園ホール)

5日(木).12日(木)

★保育園行事★

2日(月)交通・防犯安全教室 3日(火)ひな祭り

6日(金)お別れ遠足 10日(火)誕生会

17日(火)お別れ会・バイキング

24日(火)卒園式 31日(火)希望保育

★4月の予定★

7日(火)始まりの会 14日(火)すまいる測定

みんなで楽しく、
キャロットホット
ケーキを作ろう！

