

ひとり暮らしの高齢者(65歳以上で一人で生活している)

記入例

介護保険該当の65歳としていますが、地域の実情に合わせて70歳以上などとしても大丈夫です。気になる人はその他シートに記入することもできます。

住所	氏名	電話番号 年齢など	生活状況・日常生活動作・近隣との接触・会議録メモ 介護度や担当ケアマネ、障害の有無など	
美咲町〇〇	美咲 花子	00-0000 000-0000-0000 75 (R9.12.1時点)	【1】氏名 民生 太郎 (続柄: 長男) 電話番号 000-0000-0000 住所 津山市〇〇	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所 足元が悪い、介護認定3(RO、O、O記入)、△△さんがケアマネ 月に2回地域のサロンに参加、〇月〇日~△△病院に入院(〇月〇日記入)
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所
			【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所

住所を知っておくと緊急時、どのくらいの時間で病院や現場に到着できるか把握できます。細かい番地までわからなくても良いです。

緊急時の連絡先なので、できるだけ近くの方を記入しておきましょう。続柄(関係)も記入しておきましょう。

記入、見守りのポイント

- ・介護度(ケアマネ)、仕事の有無、緊急通報装置の有無など
- ・ご近所の誰がひとり暮らしの生活を支えてくれているか把握しておく、困ったとき、悩んだ時安心です。ひとりで抱え込まないようにしましょう。
- ・定期的に訪問がある家族や友人(〇〇が△回/月面会など)
- ・定期的に出かけるところ(デイサービス・通院)がわかれば曜日も記載。(例:月水金デイを利用など)
- ・本人の健康状態(食事や薬が飲めているか、急にやせてきたなど気になること)、経済状態、生活状況(買い物はどうしているかなど)わかる範囲で記入しておくといいです。
- ・かかりつけ医、常時服薬している薬などがわかれば救急搬送時に伝えることができ、便利です。
- ・転出、入所、入院などの異動(記入した日も記しておくに変化する状況を残しておくのにわかりやすくなります。)

高齢者のみの世帯(65歳以上の人だけの世帯、ただし、一人暮らしを除く)

記入例

介護保険該当の65歳としていますが、地域の実情に合わせて70歳以上などとしてもらっても大丈夫です。気になる人はその他シートに記入することもできます。

生活動作・近隣との接触・会議録メモ
担当ケアマネ、障害の有無など

住所	氏名	電話番号 年齢		
美咲町〇〇	① 美咲 太郎 (続柄: 夫)	00-0000 000-0000-0000 80 (R9.12.1時点)	【1】氏名 民生 太郎 (続柄: 長男) 電話番号 000-0000-0000 住所 津山市〇〇	最近物忘れがある、家に引きこもりがち
	② 美咲 花子 (続柄: 妻)	00-0000 000-0000-0000 75 (R9.12.1時点)	【2】氏名 美咲 さくら (続柄: 夫の妹) 電話番号 000-0000-0000 住所 岡山市〇〇	健康状態は良好
	① (続柄:)		【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	<p>記入、見守りのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人の年齢、介護度(ケアマネ)、仕事の有無など ・近隣との関係や夫婦(家族)の関係はどうか。 ・定期的に訪問がある家族や友人(〇〇が△回/月面会など) ・定期的に出かけるところ(デイサービス・通院)がわかれば曜日も記載。(例: 月水金デイを利用など) ・対象者の健康状態(食事や薬は飲めているか、急にやせてきたなど気になること)、経済状態、生活状況(買い物はどうしているかなど)わかる範囲で記入しておくといいです。 ・かかりつけ医、常時服薬している薬などがわかれば救急搬送時に伝えることができ、便利です。 ・80代、90代の世帯では車(自家用車)や免許を返納しているか等 ・転出、入所、入院などの異動(記入した日も記しておくとな変化する状況を残しておくのにわかりやすくなります。)
	② (続柄:)		【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	
	① (続柄:)		【1】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	
	② (続柄:)		【2】氏名 (続柄:) 電話番号 住所	

夫婦だけではない世帯もあるので65歳以上の方はすべて、続柄も併せて記載してお

記入、見守りのポイント

- ・本人の年齢、介護度(ケアマネ)、仕事の有無など
- ・近隣との関係や夫婦(家族)の関係はどうか。
- ・定期的に訪問がある家族や友人(〇〇が△回/月面会など)
- ・定期的に出かけるところ(デイサービス・通院)がわかれば曜日も記載。(例: 月水金デイを利用など)
- ・対象者の健康状態(食事や薬は飲めているか、急にやせてきたなど気になること)、経済状態、生活状況(買い物はどうしているかなど)わかる範囲で記入しておくといいです。
- ・かかりつけ医、常時服薬している薬などがわかれば救急搬送時に伝えることができ、便利です。
- ・80代、90代の世帯では車(自家用車)や免許を返納しているか等
- ・転出、入所、入院などの異動(記入した日も記しておくとな変化する状況を残しておくのにわかりやすくなります。)

ひとり親世帯(父子世帯・母子世帯・その他世帯 20歳未満の子どもを養育している)

記入例

住所	保護者氏名 連絡先	世帯構成(○をつける。)	民生委員から見た家庭の状況・仕事の有無・近隣との接触など
美咲町〇〇	美咲 さくら 00-0000 000-0000-0000 (世帯主: 美咲 太郎)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】 (花子(HO、O、〇〇生))	■ ■ 事務所勤務(正規職員)
	(世帯主:)	祖 子どもの名前、年齢など (続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	<p>記入、見守りのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親と同居しているひとり親家庭は、児童扶養手当が支給されていないことが多いので、生活状況等で相談が入ることがあります。世帯の状況把握も気にかけてほしいです。 ・イライラを子どもにぶつけていないか？親が声をかけただけで「びくっ」と反応する子どもは、よく叩かれたり怒鳴られたりしていることが多いので気を配っておいてほしい。 ・親の勤務先、正規職員かパート・アルバイトかなど ・かかりつけ医など ・転出、入所、入院などの異動(記入した日も記しておく)と変化する状況を
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	
	(世帯主:)	祖父・祖母・父・母・その他(続柄:) 子【名前、生年月日または年齢】	

