

娘さんを持つ保護者の方へ



子宮けいがんは、毎年多くの若い女性から「いのち」と「未来」を奪っています。

子宮けいがんは女性の子宮の入り口付近にできるがんで、日本では毎年約1万人が子宮けいがんにかかり、約3千人が亡くなるなど、大変深刻な状況となっています。近年、若い世代で子宮けいがんにかかる人が増えており、子宮けいがんのために妊娠できなくなる20代・30代の女性が毎年約1,200人いると考えられます。

子宮けいがんは予防できるがんです。子宮けいがんについて正しく理解し、予防しましょう。

子宮けいがんの予防方法は、
「HPVワクチンの接種」と「子宮けいがん検診」です。

HPV ワクチンは予防接種法に基づく定期接種です。

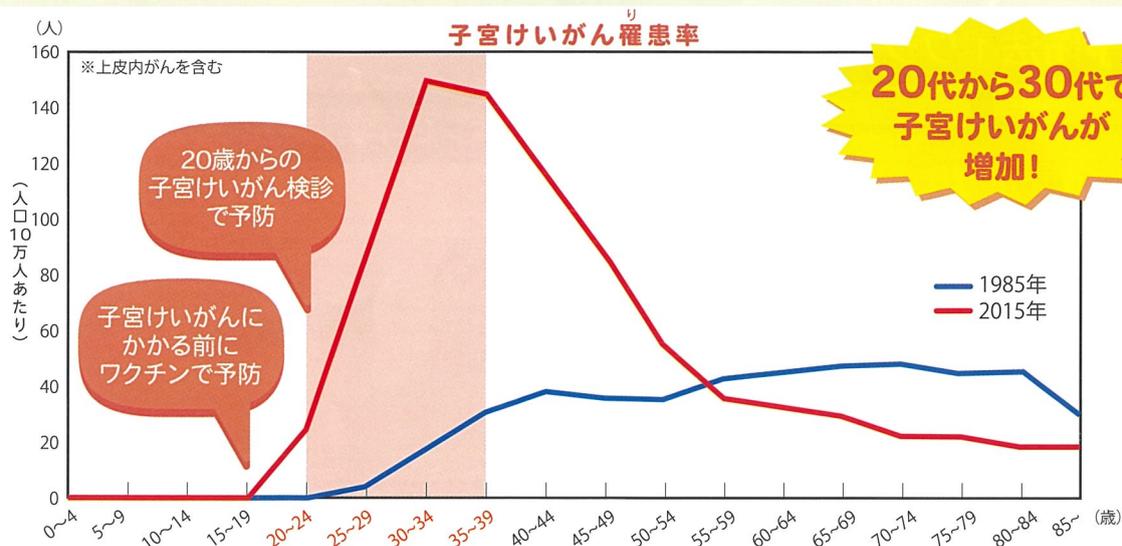
小学校6年生から高校1年生相当の女子は、**公費(無料)**で接種することができます。

ワクチンの有効性と、接種後に起こりえる症状について知っていただき、接種をご検討ください。

また、20歳になったら子宮けいがん検診を受けましょう。



岡山県マスコット
「ももっち」



【出典】国立がん研究センター がん情報サービス がん登録・統計

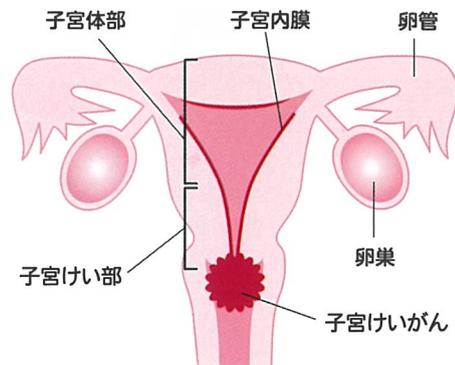
◎子宮けいがんってどんな病気なの？

子宮けいがんは女性の子宮の入り口付近にできるがんで、ほとんど自覚症状がありませんが、進行すると次のような症状が現れます。

- ・性交渉のときに出血する
- ・月経に関係のない出血がある
- ・茶色のおりものが増える、悪臭を伴う
- ・下腹部や腰が痛む

早期に発見されれば子宮けい部円錐切除術などにより子宮の温存も可能ですが、その後の妊娠における流早産のリスクを高めるなど、将来の妊娠・出産に影響が出る可能性があります。

また、より進行した場合は、広範囲な子宮摘出や放射線治療が必要となり、排尿障害、下肢のリンパ浮腫など様々な後遺症が生じることがあります。



◎子宮けいがんの原因は？

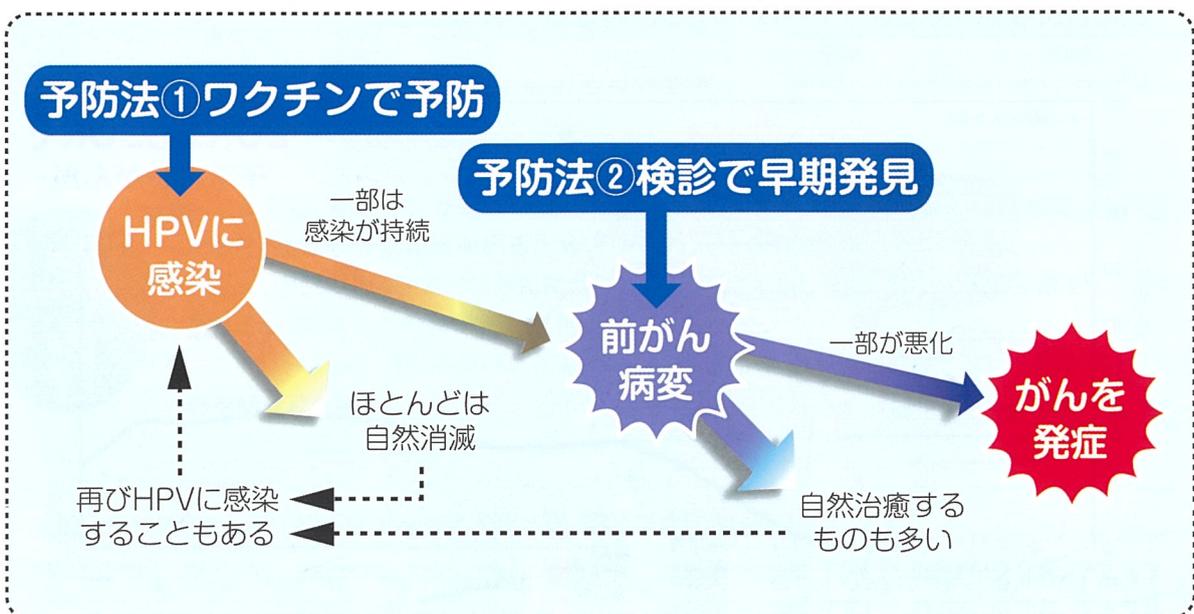
子宮けいがんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因であることがわかっています。

HPVは性交渉によって感染するので、性交渉の経験のある女性は誰でも子宮けいがんになる危険性があると言えます。

HPVに感染しても多くの場合は自然に消滅しますが、感染が続いたり繰り返されると、前がん病変（がんになる手前の状態）になり、さらにその一部ががんになります。

◎子宮けいがんの予防方法は？

子宮けいがんの予防方法は、「**HPV ワクチンの接種（一次予防）**」と「**子宮けいがん検診（二次予防）**」です。HPV ワクチンを接種することによりウイルスの感染を防ぐこと、また、子宮けいがん検診により早期発見をすることが大切です。



～ HPV ワクチンの接種 ～

HPVワクチンの有効性は？

HPV ワクチンは、子宮けいがんの原因の 50～70% を占める2つのタイプ(HPV16 型と18 型)のウイルスの感染を防ぐワクチンで、HPV の感染や前がん病変を予防する効果が確認されています。

HPV による子宮けいがんは前がん病変を経由して発生することをふまえると、子宮けいがんを予防することが期待されます。

なお、最近の研究では、がんそのものの予防効果を裏付ける結果も報告されています。



HPVワクチン接種後に起こりえる症状は？

HPV ワクチンを接種した直後に、接種した部位の痛みや腫れ、痛みなどが起こることがあり、まれですが、重い症状*が起こることもあります。

また、ワクチン接種後に、広範囲に広がる痛みや手足の動かしにくさなどの症状が起きたことが報告されていますが、これはHPVワクチン接種歴のない方においても同様の症状を有する方が一定数存在したことが明らかとなっています。

* 重いアレルギー症状(呼吸困難やじんましんなど)や神経系の症状(手足の力が入りにくい、頭痛、嘔吐、意識の低下)

HPVワクチンを接種したいと思ったらどうしたらいいの？

HPV ワクチンは9歳以上の女性なら誰でも受けることができますが、性交渉を経験する前に接種することがより効果的です。

HPV ワクチンは予防接種法に基づく定期接種として位置付けられており、定期接種対象者は公費(無料)で接種することができます。

接種を希望する場合は、接種できる医療機関が決まっていますので、かかりつけの医師等にご相談の上、お住まいの市町村にお問い合わせください。



定期接種

[対象者] 小学校6年生から
高校1年生相当の女子

[標準的な接種回数] 2価ワクチン→
0,1,6ヶ月の3回接種

4価ワクチン→
0,2,6ヶ月の3回接種

※ 対象学年外に接種を受ける場合は有料となります。
(3回接種で約4～5万円)

ワクチン接種後に症状が生じた場合、どこに相談すればいいの？

HPV ワクチン接種後に気になる症状が生じた場合は、すぐに接種を行った医師またはかかりつけの医師にご相談ください。

また、HPV ワクチン接種後に生じた症状の診療に係る医療機関を県内に2か所設置しています。

岡山大学病院産婦人科 電話：086-223-7151 (代表)

川崎医科大学附属病院産婦人科 電話：086-462-1111 (内線23630)

さらに、接種後に生じた症状によって受診する医療機関や日常生活のことなどで困ったことがあったときは、次の相談窓口にお問い合わせください。

岡山県保健福祉部健康推進課 電話：086-226-7331

岡山県教育庁保健体育課 電話：086-226-7591



岡山県マスコット
「うらっち」

～ 子宮けいがん検診 ～

子宮けいがん検診はなぜ必要なの？

子宮けいがん検診は、がんと前がん病変を発見することができる検診です。

子宮けいがんは20代で急増しているため、20歳以上の女性は検診を受けることをお勧めします。

HPV ワクチンを接種していても完全には子宮けいがんを予防できないため、検診も必要です。

子宮けいがん検診ってどんなことをするの？

一般的な検診は、子宮けい部の細胞を採取して、細胞の異常の有無を検査します。

〈一般的な流れ〉



子宮けいがん検診を受けるにはどうしたらいいの？

子宮けいがん検診は、①市町村、②職場、③医療機関が実施しています。

①については、日時、場所、費用などは市町村によって異なりますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

②③については、それぞれ職場や医療機関にご確認ください。

赤ちゃんとうつを一度に失った、希さんの症例



ひとりっ子として育った希さん(仮名)の夢は、たくさん子供を作って、にぎやかな家庭をもつことでした。



24歳で結婚して、翌年に初めての妊娠。彼女は幸せの階段を登っていることを感じていました。



ところが、妊婦検診で子宮に異常な細胞が発見されました。精密検査の結果は、早期(1b1期)の子宮けいがん。

早期とはいえ、がん細胞だけを切除することはできませんでした。希さんの子宮は、16週の子宮けいがんが入ったまま、卵巣やリンパ節とともに摘出されました。



希さんは子宮けいがんは無警戒だったわけではありません。妊娠する3年前、自分の意思で子宮けいがん検診を受け、「異常なし」と診断されていたのです。それだけの準備をしても、子宮けいがんは希さんから夢を奪っていきました。

(実際の症例を基にしています)



大阪大学大学院医学系研究科産科学婦人科学教室提供



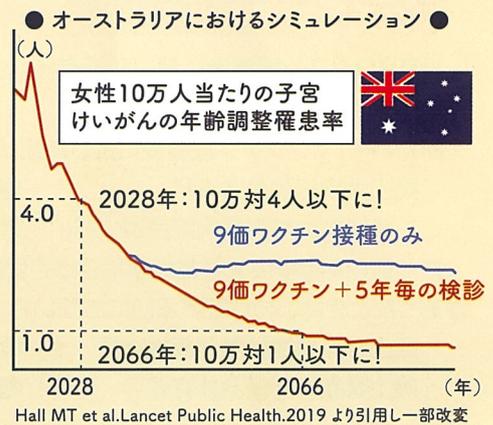
世界の動き

2020年11月、WHOはHPVワクチンの接種率を2030年までに15歳以下の女子の90%にまで高めることを盛り込んだ目標を設定しています。(日本の2018年度接種率は約1%)

日本では、2017年の女性10万人当たりの子宮けいがん年齢調整罹患率[※]は約14人ですが、オーストラリアではワクチン接種と検診を組み合わせることにより、2028年には4人未満になるとのシミュレーションが報告されています。(右図)

なお、オーストラリアの一部の州では、ワクチン接種をした女性は接種をしていない女性と比べて子宮けい部前がん病変の発生率が半減しているという報告もあります。

※上皮内がんを含まない。



このたび、子宮けいがんの予防に向けて、HPVワクチンに関する正しい情報をお伝えするとともに、検診の受診促進を図るためにリーフレットを作成しました。

私は、予防できる子宮けいがんに対して、「できることはしっかりと行い、救える命を一人でも多く救っていきたい」との強い思いを持っています。

このリーフレットが、子宮けいがんについて皆さんで話し合い、理解を深めるきっかけになることを願っております。

岡山県知事 伊原木 隆太

<問い合わせ先> 岡山県保健福祉部健康推進課 (岡山市北区内山下2-4-6)

▶ HPVワクチンに関すること 感染症対策班 TEL: 086-226-7331
▶ がん検診に関すること 健康づくり班 TEL: 086-226-7328

子宮けいがんに関する情報はホームページをご覧ください。

岡山県健康推進課
「子宮頸がんの予防について」



厚生労働省
「ヒトパピローマウイルス感染症
～子宮けいがんとHPVワクチン～」

