

令和 8 年度版

あなたのところへお届けします。

まちづくり

出前講座



美咲町

① まちづくり

- 1 公共施設総合管理計画 賢く収縮する方法を考えよう！……………5
- 2 行財政改革を知ろう！……………5
- 3 空き家は放置せず、管理しましょう……………5
- 4 空き家等情報バンクって何？……………5
- 5 小規模多機能自治のまちづくり……………5
- 6 人口推移にみる町の未来……………6
- 7 家事をシェアしましょう
～男女(とも)に輝く幸せな美咲(まち)づくり～……………6
- 8 外から見た美咲町ってどうなの？……………6
- 9 美咲町民憲章を知っていますか？
～町民憲章を歌ってみましょう～……………6

② くらし・コミュニティ

- 10 民生委員・児童委員の役割は？
～民生委員制度は岡山県発祥です～……………7
- 11 みんなで被害者を支えるために
～犯罪被害者等支援制度について～……………7
- 12 知っておきたい！マイナンバーカード
～電子証明書って何？どんなことに使えるの？～……………7
- 13 公金の収入・支出の流れを知ろう！
～町の出納業務や口座振替などの支払い方法について～……………7
- 14 水道に関する素朴な疑問・質問はありませんか？……………7
- 15 水道施設見学について……………8
- 16 合併処理浄化槽の役割について……………8
- 17 下水道に関する素朴な疑問・質問はありませんか？……………8
- 18 みさきテレビを見学してみませんか？……………8
- 19 みさきネットのサービスをご紹介します……………8
- 20 くらしの安全をサポートします……………8
- 21 「広報みさき」ができるまで……………9
- 22 一人暮らし高齢者などの人に 緊急通報装置……………9
- 23 判断能力が十分でない人を支援する
「成年後見制度」について……………9
- 24 公式LINEを活用しよう！……………9

③ 健康・福祉

- 25 赤十字短期講演会について……………10
- 26 救いの手を！献血事業の大切さ……………10
- 27 精神通院時の医療費について
～精神通院の定期受診をしている人、
医療費を抑えることができる場合があります～……………10

28	精神障害者保健福祉手帳について ～精神障害者保健福祉手帳により 免除されるものがあります～	10
29	生活保護制度をご存知ですか？	10
30	障害があるお子さんが受けられる手当	10
31	重度の障害をお持ちの人のお出かけ応援	11
32	外見からはわからなくても 手助けを必要としている人がいます ～ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか～	11
33	障害福祉サービスってどんなものがあるの？	11
34	子どもの福祉サービスってどんなものがあるの？	11
35	子どもの医療費制度について	11
36	入院や手術などで 医療費が高額になったとき	11
37	介護保険制度について	12
38	「健康いきいき生活」 国民健康保険制度と保険事業について	12
39	住みやすい地域づくりを目指して ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～	12
40	後期高齢者医療制度とは？	12
41	国民年金ってどういう制度？	12
42	美咲町版ACPについて ～自分の望む生き方を今から考えてみよう～	12
43	認知症を知り、地域で支えよう！ ～認知症サポーター養成講座～	13
44	こんな時どうする？育児のヒント！	13
45	健康チェックでめざせ！アスリート	13
46	ささっと SATで 栄養チェック！	13
47	チェック骨密度！～骨粗しょう症とフレイル予防～	13
48	健康診断の結果、もらって終わりにしていませんか？	14
49	気軽にスポーツしませんか？	14

④ 子ども・教育

50	家庭教育支援について	15
51	美咲町の子育て支援制度をご存知ですか	15
52	こども家庭センターってどんなところ？ ～妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います～	15
53	小中一貫教育とは？	15
54	「地域学校協働活動」ってなあに？	15
55	児童生徒の家庭学習について	16
56	保育園ってどんなところ(？_?)のぞいてみよう！！	16

- 57 知って安心！困ったときはこれ！
ファミリー・サポート・センター 病児・病後児保育…………… 16

⑤ 文化・スポーツ

- 58 生涯学習を30倍、楽しむ方法！…………… 17
59 埋蔵文化財包蔵地の保護 届け出制度について…………… 17

⑥ 人権

- 60 人権ってなんだろう？…………… 17

⑦ ごみ・環境

- 61 ごみのこと、もっと知ってみよう…………… 17
62 脱炭素で、地球温暖化を食い止めよう！…………… 17

⑧ 税金・健康保険・年金

- 63 町税の概要…………… 18
64 やさしい住民税の話…………… 18
65 やさしい固定資産税の話…………… 18
66 やさしい軽自動車税の話…………… 18
67 やさしい国民健康保険税の話…………… 18
68 滞納整理ってどんなことをするの？…………… 18

⑨ 経済・産業

- 69 この田んぼ狭い、使い勝手が悪い
～使いやすい田んぼにする方法～…………… 19
70 農地・山林の手続きってどうしたらいいの？…………… 19
71 農地の活用方法について…………… 19
72 地域の農地・環境をみんなで守ろう！
～多面的機能・中山間地域等直接支払制度を活用して～…… 19
73 鳥獣被害対策はどうしたらいいの？
鳥獣害対策制度のいろいろ…………… 19

⑩ 財政

- 74 地方財政と美咲町について…………… 20

11 選挙

- 75 選挙制度について…………… 20
- 76 「出前議会」～議会広報・広聴委員と意見交換～…………… 20

12 防犯・防災・消防

- 77 青色防犯パトロールについて…………… 21
- 78 自主防災組織の活動について…………… 21
- 79 台風や豪雨で、農地や宅地に被害があったら？…………… 21
- 80 宅地の裏山が崩れそうで怖い
(小規模林地等災害対策事業)…………… 21
- 81 住まいの点検してみませんか！？
～地震から身を守りましょう～…………… 21
- 82 消防団について…………… 22

13 道路・交通

- 83 黄福タクシーや路線バスを使ってお出かけしよう！…………… 22

① まちづくり

1	公共施設総合管理計画 賢く収納する方法を考えよう！	所要時間	申込先	理財課
		30分	☎ 66-1610 FAX 66-2038 rizai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
人口減少や収入減少が町の大きな課題となっており、このまま町内にある施設を全て維持していくことは難しくなっています。町に必要な施設をどのように集約・再配置し、収縮すれば、便利な住みやすい町にできるか、皆さんと一緒に考える講座です。		今ある施設は皆さんが利用しやすいものか、このまま残すべきものを一緒に考え、住みやすいまちづくりにつなげていきます。		

2	行財政改革を知ろう！	所要時間	申込先	理財課
		30分	☎ 66-1610 FAX 66-2038 rizai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
「行財政改革」って何？「言葉も仕組みも難しそうな感じがする」と思っていないですか？ 行政サービスの必要性和そのあり方を再点検し、最小の経費（投資）で最大の成果（効果）を実現することです。		住民・地域・議会・行政が一体となって人口減少・歳入縮小時代を見据え、みらい（将来）に負担を残さないよう「賢く収縮」しながら持続可能なまちづくりを進めていきます。		

3	空き家は放置せず、管理しましょう	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●空き家を管理していないと犯罪に巻き込まれる！？ ●解体？利活用？売却？今できることは？		空き家になる前に、将来起こることを考えてみませんか？ 全国で課題になっている空き家問題を地域で考え、空き家の利活用を進めましょう。		

4	空き家等情報バンクって何？	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●空き家は町を活性化させる貴重な宝 ●空き家所有者の相談窓口 ●空き家と移住者のマッチングの場		空き家等情報バンク制度を理解してもらい、移住者が地域に入りやすい環境を地域で支援できる環境を一緒に考えましょう。		

5	小規模多機能自治のまちづくり	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●「小規模多機能自治のまちづくり」ってなあに？ ●どんな活動が取り組まれているの？		小規模多機能自治によるまちづくりで、どんな活動が取り組まれているのかお話しします。 地域の課題解決を一緒に考えましょう。		

6	人口推移にみる町の未来	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町の人口は今後どのように推移するのか ●これから美咲町に起こり得る問題とは		職場体験で中学生たちが一緒に考えてくれました。美咲町の人口の推移からどんな未来が読みとれるのでしょうか。 中学生の視点で分かりやすくお話します。		

7	家事をシェアしましょう ～男女（とも）に輝く幸せな美咲（まち）づくり～	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●家事をシェアすると、家庭が、地域が、そしてまちが変わります。 ●「家事男子」になりませんか？ ●「ありがとう」は、みんなが幸せになる魔法のことばです。		家族みんなで「家事シェア」し、家庭での「家事をする」という経験の積み重ねを通して、一人ひとりの意識を変え、これからの地域を、そしてまちを変えていくことにつなげます。		

8	外から見た美咲町ってどうなの？	所要時間	申込先	地域みらい課
		30分	☎ 66-1191 FAX 66-2038 chiiki-mirai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●町外の人から見た美咲町ってどう見えているの？ ●町のどこを伸ばせば人がきてくれるの？ ●移住者はどんなことを求めて、移住してくるの？		移住相談会でよく聞く「移住者が移住先で求めていること」とは何かを移住・定住担当がお伝えします！		

9	美咲町民憲章を知っていますか？ ～町民憲章を歌ってみましょう～	所要時間	申込先	みさき共創室
		30分	☎ 66-1660 FAX 66-2038 kyoso@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●町民憲章は何のために、どのようにして作られたの？ ●美咲町民憲章は歌えます。手話もできます。皆さんと一緒にやってみましょう。		子どもからお年寄りまで、町民皆さんが口ずさむことのできる町民憲章を目指しています。 歌にしたことで親しみやすくなりました。		

② くらし・コミュニティ

10	民生委員・児童委員の役割は？ ～民生委員制度は岡山県発祥です～	所要時間	
		30分	
内 容	●民生委員・児童委員は何をする人？ ●この制度はいつからあるの？ ●委員さんに何でも相談していいの？	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
			旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp
			柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp
担当から	地域で困っている人がいたり、困ったことが起きたりしていませんか？そんなときは、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。力になってくださいます。		

11	みんなで被害者を支えるために ～犯罪被害者等支援制度について～	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	●犯罪に巻き込まれたら、その後どうなるの？ ●犯罪被害者やその家族は、どんなことで苦しむの？ ●みんなで支えるために、どんなことに気をつければいいの？ ●警察や役場では支援の仕組みがあるの？	担当から	犯罪に巻き込まれた人やその家族は、犯罪による被害の苦しみと同様に、さまざまな二次的被害に苦しんでいます。どうすれば苦しみを和らげることができるか、一緒に考えましょう。	

12	知っておきたい！マイナンバーカード ～電子証明書って何？どんなことに使えるの？～	所要時間	申込先	住民生活課
		30分	☎ 66-1114 FAX 66-1161 juumin@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	●マイナンバーカードの安全性、有効期限について ●マイナンバーカードは何に使うの？ ●電子証明書の種類と有効期限、各種手続きについて 講座に合わせてマイナンバーカード出張交付申請もできます。	担当から	便利で暮らしやすい社会づくりのために生まれたマイナンバーカードのしくみや各種手続きについて分かりやすく説明します。	

13	公金の収入・支出の流れを知ろう！ ～町の出納業務や口座振替などの支払い方法について～	所要時間	申込先	会計課
		20分	☎ 66-3080 FAX 66-2038 kaikei@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	●公金の収入や支出の流れなど、町の出納業務について ●口座振替やコンビニ支払いなど、便利な支払い方法について	担当から	納め忘れがないよう、便利で安心な口座振替や、24時間いつでも気軽に納付できるコンビニ支払い、スマホ収納について説明します。	

14	水道に関する素朴な疑問・質問はありませんか？	所要時間	申込先	上下水道課
		30分	☎ 66-3084 FAX 66-7622 suido@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	●水道料金の計算方法について ●簡単な漏水チェックの方法について ●水道料金の減免制度について ●家庭での管理の方法について など	担当から	水道に関する疑問・質問にお答えします。	

15	水道施設見学について	所要時間	申込先	上下水道課
		30分	☎ 66-3084 FAX 66-7622 suido@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●実際に水道施設（浄水場）を見学する。		私たちの使用している水がどのように作られるのか、施設見学を通して学んでみませんか？		

16	合併処理浄化槽の役割について	所要時間	申込先	上下水道課
		30分	☎ 66-3084 FAX 66-7622 suido@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●合併処理浄化槽の仕組みについて ●生活排水と環境への影響について ●使い方と維持管理について ●設置工事に関する補助金について など		合併処理浄化槽の仕組みや使い方、補助金制度について、わかりやすく説明します。		

17	下水道に関する素朴な疑問・質問はありませんか？	所要時間	申込先	上下水道課
		30分	☎ 66-3084 FAX 66-7622 suido@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●下水道料金の計算方法について ●家庭での管理方法について など		下水道に関する疑問・質問にお答えします。		

18	みさきテレビを見学してみませんか？	所要時間	申込先	くらし安全課
		60分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●みさきテレビの番組ってどうやって作られているの？ ●みさきテレビ撮影の様子を見てみたい！ ●みさきテレビのスタッフと話してみたい！		みさきテレビのスタジオを、実際に見学してみませんか？ テレビの裏側お見せします！		

19	みさきネットのサービスをご紹介します	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●どんなサービスがあるの？ ●告知放送機の使い方は？ ●告知放送が自治会単位で使えます。		美咲町内でテレビ放送やインターネット環境を提供している「みさきネット」のサービス内容や告知放送機の使い方など、分かりやすく説明します。		

20	くらしの安全をサポートします	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●地域の防犯、架空請求や悪質商法への対策、ペダルの踏み間違い防止などくらしの安全安心に町の補助制度をお役立てください。		ＬＥＤ防犯灯の設置、特殊詐欺等被害防止電話の購入、自家用車へのペダル踏み間違い防止装置の設置などの補助制度をご案内します。		

21	「広報みさき」ができるまで	所要時間	申込先	みさき共創室
		30分	☎ 66-1660 FAX 66-2038 kyoso@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●「広報みさき」はどうやって作られている？ 取材から原稿ができるまでを詳しくご紹介！		「広報みさき」製作の裏側についてご紹介します。広報紙について知ることで、より身近に感じていただければ嬉しいです。		

22	一人暮らし高齢者などの人に 緊急通報装置	所要時間		
		30分		
内 容		申込先	福祉しあわせ課	
●緊急通報装置ってなに？ ●地域の人との協力がいるの？ ●どうすれば利用できるの？			☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
			旭地域振興課	
			☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp	
担当から		柵原地域振興課		
緊急通報すれば、介護などの専門スタッフが24時間体制で対応してくれます。		☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp		

23	判断能力が十分でない人を支援する 「成年後見制度」について	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		30分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●「成年後見制度」ってどういう制度？ ●どういう人がどういう支援をしてくれるの？ ●どうすれば利用できるの？		制度の必要性は、認知症高齢者や一人暮らし高齢者の増加に伴い一層高まってきており、その需要はさらに増大することが見込まれます。		

24	公式LINEを活用しよう！	所要時間	申込先	みさき共創室
		30分	☎ 66-1660 FAX 66-2038 kyoso@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●公式LINEの登録方法 ●公式LINEでお知らせすること ●公式LINEでできること 公式LINEの登録や見方など説明します。		スマートフォンの普及率は高く、生活ツールとして大きな役割を果たしています。公式LINEに登録してぜひ活用してみましょう。		

③ 健康・福祉

25	赤十字短期講演会について	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●日本赤十字社が行う講師派遣について ●申し込みから開催までの流れ		日本赤十字社が講習会に講師派遣をしていることをご存知ですか？ 自治会や学校をはじめ、各種団体などへ派遣が可能です（最低人数10名以上）。		

26	救いの手を！献血事業の大切さ	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●集められた血液の行方 ●輸血を受けた人々の声 ●献血事業の現状		献血事業により集められた血液の活躍を説明します。 輸血を受けて助かった人々のエピソードを例に献血事業の大切さをお伝えします。		

27	精神通院時の医療費について ～精神通院の定期受診をしている人、医療費を抑えることができる場合があります～	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●自立支援医療費受給者証（精神通院）の手続き方法は？ ●どのくらいの自己負担になるの？		通院を継続している場合、受診している病院へ相談してください。		

28	精神障害者保健福祉手帳について ～精神障害者保健福祉手帳により免除されるものがあります～	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●精神障害者保健福祉手帳の手続き方法は？ ●どんなものが免除になるの？ ●誰でも受けられるの？		精神障害者保健福祉手帳が必要な場合、受診している病院へ相談してください。		

29	生活保護制度をご存知ですか？	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●生活保護ってなに？ ●どこで相談したらいいの？ ●誰でも受けられるの？		お困りのことをお聞かせください。 自立に向け、一緒に考えてみませんか？ 秘密は守りますので、安心して相談してください。		

30	障害のあるお子さんが受けられる手当	所要時間	申込先	福祉しあわせ課 ☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp
内 容		担当から		
●福祉しあわせ課で手続きができる3つの手当 ●手続きの流れ（必要な書類・期間など） ●20歳を迎えたら（重度の人）		障害があるお子さんの養育に関してはいろいろご心配なこともあると思います。その中で、少しでも家計を手助けする手当をご案内します（国の制度・町独自の制度）。		

31	重度の障害をお持ちの人の お出かけ応援	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●福祉しあわせ課で交付できるタクシー券または給油券のご利用方法 ●透析や難病の人の通院を助ける「特定疾患等通院交通費補助」 ●ヘルパーさんの派遣で余暇活動や積極的な社会参加を		黄福タクシーの利用と併せて、1回/年度のタクシー券などもぜひご利用ください。 特定疾患などの通院には7,000円/月を上限とする補助があります（※一部条件あり）。		

32	外見からはわからなくても手助けを必要としている 人がいます ～ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか～	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		20分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●ヘルプマーク・ヘルプカードとは ●対象者や交付場所、活用法について ●ヘルプマーク・ヘルプカードを見かけたら・・・		現在、県内でも普及が進んでおり、今後皆さんも見かけることが増えていきそうなこのマークとカード。 活用法や見かけた時の対応の仕方を知っておくと、いろいろな場面で役立ちます。		

33	障害福祉サービスって どんなものがあるの？	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		40分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●18歳以上の障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）について ●障害福祉サービス利用までの流れについて ●利用料について		18歳以上の方が利用できる障害福祉サービスの種類や対象者、利用までの流れなどについて説明します。		

34	子どもの福祉サービスって どんなものがあるの？	所要時間	申込先	福祉しあわせ課
		40分	☎ 66-1129 FAX 66-1167 fukushi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●こども（18歳未満）の福祉サービスについて ●サービス利用までの流れについて ●利用料について		子どもの発達や自立を支援する福祉サービスについて、一緒に学んでみませんか？		

35	子どもの医療費制度について	所要時間	申込先	保険年金課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●18歳までの医療費は無料 ●医療費を自己負担したときは？		子ども医療費の仕組みについて、分かりやすくお伝えします。		

36	入院や手術などで 医療費が高額になったとき	所要時間	申込先	保険年金課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●「高額療養費制度」について ●「限度額適用認定証」の制度の仕組みと申請について		入院する予定だけど、医療費がたくさんかかりそう…。もう手術代を払ってしまったけど返ってこないの？そんなときに利用できる健康保険の制度について説明します。		

37	介護保険制度について	所要時間	申込先	保険年金課
		40分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●高齢者の現在の状況は？ ●介護保険制度の財政状況・内容は？ ●要介護認定の手続き、流れ		美咲町の高齢者の状況や、介護保険制度の仕組みなどについて、分かりやすくご説明します。		

38	「健康いきいき生活」 国民健康保険制度と保険事業について	所要時間	申込先	保険年金課
		40分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●国民健康保険制度の財政状況、概要と保険事業の取り組みについて		美咲町の国民健康保険制度の概要、財政状況と病気の早期発見・早期治療の取り組みについて分かりやすくお話しします。		

39	住みやすい地域づくりを目指して ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～	所要時間	申込先	保険年金課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●目指すべき地域とは？ ●日常のつきあいが生活支援につながります ●気になる人、気にかけている人をつなぎましょう		「お互いさまの助け合い」の輪を広げていくことで、支援や介護が必要となっても住み慣れた地域で暮らすために、一緒に考えてみませんか？		

40	後期高齢者医療制度とは？	所要時間	申込先	保険年金課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●後期高齢者医療制度の仕組みは？ ●お医者さんにかかるときは？ ●保険料について		75歳以上の高齢者の人全員の医療制度。これまで加入していた医療保険制度から脱退し、新たに加入する後期高齢者医療制度について、ご説明します。		

41	国民年金ってどういう制度？	所要時間	申込先	保険年金課
		30分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●国民年金に加入する人は？ ●保険料は？ ●どういうときに支給されるの？受給資格は？		高齢者などの生活のもととなる年金。 その年金制度の一つ、「国民年金制度」についてご説明します。		

42	美咲町版ACPについて ～自分の望む生き方を今から考えてみよう～	所要時間	申込先	保険年金課
		60分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●ACPってなんのこと？ ●ACPをすることで何ができるの？ ●ACPは、【いつでもどこでも何度でも】 ●ACPノートを使ってみよう。		ACPは、人生会議とも言います。自分に医療や介護が必要になった時に、どうしたいか今から考えておきましょう。講座では、ACPについてお伝えします。		

43	認知症を知り、地域で支えよう！ ～認知症サポーター養成講座～	所要時間	申込先	保険年金課
		90分	☎ 66-1115 FAX 66-1161 hoken@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●認知症の人への接し方、支え方 ●地域で見守ろう ●講座を修了した方には、認知症サポーターの証となるグッズをお渡しします。		認知症の人と家族への応援者である、「認知症サポーター」を養成します。認知症になっても暮らしやすい地域づくりの一歩として、認知症について一緒に学んでみませんか？		

44	こんな時どうする？育児のヒント！	所要時間	申込先	健康推進課
		40分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●こんな時どうしたら？子どもへの関わり方、考え方を知ろう！ ●家庭でもできる遊びをやってみよう！ （乳児期：親子遊び、幼児期：感触遊び）		子どもに話しかけているけど反応がないのだけど、聞こえてないのかな？？外で遊びたいけど今日は雨。家の中で楽しめる遊びはないかな？？そんなお悩みありますよね！育児に活かせるヒントをお伝えします！！		

45	健康チェックでめざせ！アスリート	所要時間	申込先	健康推進課
		90分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●もしかしてアスリート？筋肉や脂肪量を知ろう！ ●ころばん体操をしてみよう！		まずはあなたの体内状態を知りましょう。 体内測定を行い、保健師・栄養士が運動や生活習慣のアドバイスをを行います。		

46	ささっと SATで 栄養チェック！	所要時間	申込先	健康推進課
		60分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町の健康課題について ●食育SATシステムを使って保健師・栄養士と一緒にバランスの良い食事のアドバイス等		食品サンプルを機械の上に載せるだけで栄養バランスが一目でわかります。子どもから高齢者まで誰でも簡単にできる！まずご連絡を。		

47	チェック骨密度！ ～骨粗しょう症とフレイル予防～	所要時間	申込先	健康推進課
		60分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●骨密度を測定してみよう！ ●フレイル予防について		皆さんの骨密度を測定してみましょう。骨粗しょう症やフレイル予防について食事や運動面のアドバイスを行います。		

48	健康診断の結果、 もらって終わりにしていませんか？	所要時間	申込先	健康推進課
		30分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●健診結果の見方と活かし方 ●健康につなげる生活改善のヒントを知ろう！ ●質問コーナー ※健康診断の結果を持参してください。		健康診断を受けた後、結果の紙を受け取ったままになっていませんか？疑問に思っていたことを聞くチャンス！結果の見方や活かし方を学び、健康な毎日を手に入れましょう。		

49	気軽にスポーツしませんか？	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●スポーツ団体はいろいろあります ●どんなスポーツがどこでできますか？ ●自分のスタイルに合わせて気軽に体力づくり		町内にはスポーツ団体がたくさんあります。 その一部をご紹介します。小さいお子さんから高齢者まで、スポーツや健康づくりのきっかけづくりをお手伝いします。		

④ 子ども・教育

50	家庭教育支援について	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町ではこんな方法で支援しています ●家庭教育支援員は資格はいるの？ ●親プロって何？ ●ファシリテーターとしてのスキルも学べます		よく聞く家庭教育支援ってどんなこと？ 課題を共有しながら、みんなで悩みを解決していきます。		

51	美咲町の子育て支援制度をご存知ですか？	所要時間	申込先	こども笑顔課
		30分	☎ 66-1618 FAX 66-1167 kodomoegao@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町独自の子育て世帯を応援する各種補助金などの制度をご紹介【出産祝金・育児支援手当・少子化対策生活支援事業（水道料）補助金など		美咲町にはいろいろな子育て支援施策があります。町をあげて子育てを応援します。		

52	こども家庭センターってどんなところ？ ～妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います～	所要時間	申込先	健康推進課
		40分	☎ 66-1195 FAX 66-1167 kenkou-1ban@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●子ども家庭センターとは ●子育てをサポートする制度について ●児童虐待とは？しつけとは違うの？		子ども家庭センターとはどのようなところで何が相談できるのか、また地域のこどもを守るためにできることを一緒に考えてみませんか。		

53	小中一貫教育とは？	所要時間	申込先	教育総務課
		40分	☎ 66-2873 FAX 66-3730 kyouiku@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町の小中一貫教育の目標、柱、進め方、現状について		美咲町の小中一貫教育について説明します。 学校ではどんな特色のある教育が行われるか、地域の方からどんな応援ができるのか。 考えてみませんか。		

54	「地域学校協働活動」ってなあに？	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●地域全体で子どもたちの学びや成長を支えます。 ●「学校を核とした地域づくり」とは？ ●地域と学校が連携して活動する例は？		将来を担う子どもたちを地域全体で支えていくにはどのようなことをすればいいの？その手法について考えてみませんか。		

55	児童生徒の家庭学習について	所要時間	申込先	教育総務課
		30分	☎ 66-2873 FAX 66-3730 kyouiku@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町の現状について ●メディアコントロールについて		美咲町のデータをもとに説明します。 学習時間確保について、家庭からアプローチしてみませんか。		

56	保育園ってどんなところ（?_?）のぞいてみよう！！	所要時間	申込先	教育総務課
		30分	☎ 66-2873 FAX 66-3730 kyouiku@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●マイ保育園ってなに？ ●一時保育はどこで預かってもらえるの？ ●子育て支援センターはいつから利用できるの？ ●子どもたちはどんな遊びをしているの？		子育て中って何かと不安がありますよね。そんなときに少しでも安心できるように、美咲町の子育て支援について説明します。		

57	知って安心！困ったときはこれ！ ファミリー・サポート・センター（病児・病後児保育）	所要時間	申込先	こども笑顔課
		30分	☎ 66-1618 FAX 66-1167 kodomoegao@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●ファミサポってなに？ ●子どもが病気になったけど、お仕事休めないときありますよね。		少人数の集まりなどありましたら、美咲町の子育て支援について説明させていただきます。		

⑤ 文化・スポーツ

58	生涯学習を30倍、楽しむ方法！	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●どんな講座があるのかご説明します。 ●だれでも参加できるんですか？ ●人材バンクってどんな制度ですか？		みなさんの「学び」を応援します！年齢や地域を超えた、気軽に学べる内容の講座ですので、ぜひお問い合わせください。		

59	埋蔵文化財包蔵地の保護 届け出制度について	所要時間	申込先	生涯学習課
		30分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●「埋蔵文化財包蔵地」とは？ ●埋蔵文化財包蔵地に家を建てるには？ ●遺跡が出てきたらどうなるの？		埋蔵文化財包蔵地に関する手続きを説明します。 どんな場所に埋蔵文化財包蔵地があるのかを確認し、 保護・活用にご協力ください。		

⑥ 人権

60	人権ってなんだろう？	所要時間	申込先	生涯学習課
		40分	☎ 66-3086 FAX 66-3730 syougai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
現代は豊かで便利な社会になった一方、虐待・いじめ・DVなど痛ましい事件も多く発生しています。「人権」について一緒に考えてみませんか？		「人権」は難しいと感じる人もいるかもしれませんが、誰でも心で感じられるものだと思います。		

⑦ ごみ・環境

61	ごみのこと、もっと知ってみよう	所要時間		
		30～60分		
内 容	●ごみの分別について ●ごみの減量化について ●リサイクルについて ●ごみ分別アプリ「さんあ〜る」について	申込先	住民生活課 ☎ 66-1114 FAX 66-1161 juumin@town.okayama-misaki.lg.jp	
			旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp	
			柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp	
担当から	混ぜればごみ、分ければ資源。ごみの多くを占める、生ごみを減らすためには？ごみ分別アプリでごみ出しが楽になる？津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザを利用しましょう。			

62	脱炭素で、地球温暖化を食い止めよう！	所要時間	申込先	住民生活課
		30分	☎ 66-1114 FAX 66-1161 juumin@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容	●2050年カーボンニュートラル宣言とは ●家庭でできる脱炭素 ●海ごみとプラスチックの関係	担当から	地球温暖化対策がなぜ今話題となっているのでしょうか。このままだと地球はどうなってしまうのでしょうか。未来のために今出来ることを一緒に考えていきましょう。	

⑧ 税金・健康保険・年金

63	町税の概要	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●町税のあらまし ●町税の種類や税率 ●住民税とは ●固定資産税とは		「税金のことは分かりにくい」と思っていないですか。 町の貴重な財源となる税金の概要について説明し、お答えします。		

64	やさしい住民税の話	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●住民税の課税の仕組みと計算方法について		私たちの生活に身近な住民税について分かりやすく説明します。		

65	やさしい固定資産税の話	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●固定資産税の評価と仕組みについて		土地・家屋の評価と課税の仕組みについて分かりやすく説明します。		

66	やさしい軽自動車税の話	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●軽自動車税の課税の仕組みについて		原動機付自転車や農耕用作業車などの登録や、廃車手続きや課税の仕組みを分かりやすく説明します。		

67	やさしい国民健康保険税の話	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●国民健康保険税の課税の仕組みと計算方法について		医療を支える国民健康保険税の仕組みを分かりやすく説明します。		

68	滞納整理ってどんなことをするの？	所要時間	申込先	税務課
		30分	☎ 66-1113 FAX 66-1161 zeimu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●なぜ滞納整理が必要なの？ ●滞納整理の方針は？ ●どんな対応をするの？		税金や料金などを誠実に収めている人との公平性や財政の健全化のために、収納率を向上させる取り組みを説明します。		

⑨ 経済・産業

69	この田んぼ狭い、使い勝手が悪い ～使いやすい田んぼにする方法～	所要時間	申込先	建設課
		30分	☎ 66-2874 FAX 66-7622 kensetsu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●使いやすい田んぼにするには、何か良い方法はないの？ ●複数の小さな田んぼを一つにするには？ ●田んぼの水はけが悪いけど、何か直せる方法はないの？		補助制度について、採択基準から申請までを詳しく説明します。		

70	農地・山林の手続きって どうしたらいいの？	所要時間	
		30分	
内 容	●土地の相続手続きを法務局でしたけど、他に届がいの？ ●自分の農地・山林は、譲りたい人、誰にでも譲れるの？ ●自分の山の木を切るのにも手続きがいの？	申込先	産業観光課 ☎ 66-1118 FAX 66-2038 sangyou@town.okayama-misaki.lg.jp
担当から			旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp
農地や山林は、所有者がかわる場合に、許可や届け出が必要となります。農地や山林の手続きなどについて説明します。			柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp

71	農地の活用方法について	所要時間	申込先	産業観光課
		30分	☎ 66-1118 FAX 66-2038 sangyou@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●農地の貸し借りって口約束じゃダメなの？ ●地域計画について		農地の貸し借りの制度が変わっています。丁寧に説明します。 地域計画は集落で5、10年後の農地を考える制度です。わかりやすくお伝えします。		

72	地域の農地・環境をみんなで守ろう！ ～多面的機能・中山間地域等直接支払制度を活用して～	所要時間	申込先	産業観光課
		30分	☎ 66-1118 FAX 66-2038 sangyou@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●多面的機能支払制度および中山間地域直接支払制度の説明 ●制度を使うとどんな活動ができるの？ （草刈り、水路の管理、農道の補修、共同活動など） ●活動を始めるにはどうしたらいいの？		「どうすれば地域で農地を守っていけるのか？」を テーマに、国の制度を活用した具体的な取り組み方法 をお伝えします。		

73	鳥獣被害対策はどうしたらいいの？ 鳥獣害対策制度のいろいろ	所要時間	
		40分	
内 容	●被害にあう前に自分たちでできることは？ ●エサ場にさせない！みんなで地域を守ろう！ ●駆除の依頼先や農地を防護する方法を教えて！	申込先	産業観光課 ☎ 66-1118 FAX 66-2038 sangyou@town.okayama-misaki.lg.jp
担当から			旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp
一人の力では難しくても、地域が一体となれば効果的な対策はできます。そのための一歩を踏み出してみませんか？ 駆除依頼の連絡、農地の保護方法などの流れを説明します。			柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp

⑩ 財政

74	地方財政と美咲町について	所要時間	申込先	理財課
		30分	☎ 66-1610 FAX 66-2038 rizai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町の現在の状況は？ ●美咲町はお金がないと言うけど、どうして？ ●これから美咲町はどんな事業にお金がかかるの？ ※できる限り皆さんのご要望にお答えします。		予算や決算の財政状況などについて、広報などの資料をもとに、分かり易くお伝えします。		

⑪ 選挙・議会

75	選挙制度について	所要時間	申込先	総務課
		30分	☎ 66-1111 FAX 66-2038 soumu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●投票になぜ行かなければならないの？ ●投票ってどうやってするの？ ●美咲町の身近な選挙について		小中学生を対象に選挙について模擬体験をしてもらい、楽しく学んでいただければと考えています。 どうぞよろしくお願いいたします。		

76	「出前議会」 ～議会広報・広聴委員と意見交換～	所要時間	申込先	議会事務局
		60分	☎ 66-1128 FAX 66-2038 gikai@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●美咲町議会は「開かれた議会」の実現に向けて、皆さんのご意見を直接お聴きするため出前議会を実施します。 ●議会広報・広聴委員が皆さんの地域へお伺いして、まちづくりの積極的なご意見をお聞きます。		まちづくりについてご意見はありませんか？ 議会広報・広聴委員が中心となって、住民の皆さんと対話を行います。10人以上のグループでのお申し込みをお待ちしています。		

⑫ 防犯・防災・消防

77	青色防犯パトロールについて	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●青色防犯パトロールって何してるの？		犯罪のない安心安全なまちづくりを目指し、防犯意識を高めていきましょう。		

78	自主防災組織の活動について	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●普段の活動が防災につながる ●自主防災組織の取り組み ●自主防災組織で活用してもらえる補助金		「防災」と力まず、地域の行事に合わせて簡単なことから取り組んでいただけたらと思います。 防災の基礎的なことから個別避難計画の策定まで地域の実情に合わせて説明します。		

79	台風や豪雨で、農地や宅地に被害があったら？	所要時間	
		30分	
内 容	●田や畑が災害にあったときはどうすればいいの？ ●宅地が土砂災害にあったときはどうすればいいの？	申込先	建設課 ☎ 66-2874 FAX 66-7622 kensetsu@town.okayama-misaki.lg.jp
			旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp
担当から	柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp		
もしも、自分の農地や宅地が自然災害にあってしまったら…どんな災害(規模)だと災害申請ができるの？ 農地災害時の負担金についてお話しします。			

80	宅地の裏山が崩れそうで怖～い （小規模林地等災害対策事業）	所要時間	
		30分	
内 容	●宅地の裏山が崩れそうで心配… ●崩れる前に防ぎたい！ ●崩れてしまったらどうすればいいの？	申込先	建設課 ☎ 66-2874 FAX 66-7622 kensetsu@town.okayama-misaki.lg.jp
旭地域振興課 ☎ 27-3111 FAX 27-3670 a-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp			
担当から 自然災害を未然に守るための裏山の整備、災害が起こってしまった後の土砂撤去などの補助制度について詳しく説明します。			柵原地域振興課 ☎ 62-1111 FAX 62-7806 y-shinkou@town.okayama-misaki.lg.jp

81	住まいの点検してみませんか！？ ～地震から身を守りましょう～	所要時間	申込先	建設課
		30分	☎ 66-2874 FAX 66-7622 kensetsu@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●南海トラフ地震って美咲町にも影響あるの？ ●地震が発生したら今住んでいる家は大丈夫かな？ ●地震にも耐える家にするにはどうすればよいかな？ ●耐震診断及び改修への補助制度について		大規模地震により家屋が倒壊し人命が失われる事案が近年多発しています。住居が地震に耐えられるかきちんと調べ、安全・安心な生活環境を整えましょう。		

82	消防団について	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●消防団の入団について ●消防団の活動について		消防団の活動などについてお話しします。		

⑬ 道路・交通

83	黄福タクシーや路線バスを使って お出かけしよう！	所要時間	申込先	くらし安全課
		30分	☎ 66-1112 FAX 66-2038 kurashi@town.okayama-misaki.lg.jp	
内 容		担当から		
●黄福タクシーってなーに？ ●おかやま愛カードってなーに？ ●まだ黄福タクシーの登録をしていない人は、その場で登録することが できます。		黄福タクシーと愛カードの制度を説明します。路線バスを上手に組み合わせるとお得になることもありますよ。		